

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Zhodnocení efektu kruhového tréninku s využitím labilních ploch na posturální stabilitu u běžné populace**

Diplomantka: **Bc. Anna VACHOVÁ**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Zhodnocení efektu kruhového tréninku s využitím labilních ploch na posturální stabilitu u běžné populace*“ je zpracována na 100 stranách textu, za použití 113 literárních zdrojů a je doplněna šesti přílohami.

Cílem předložené práce bylo vyhodnotit efekt zařazení cvičení na labilních pomůckách během kruhových tréninků na dynamickou a statickou posturální stabilitu u běžné populace. Autorka se zaměřila na tematiku, která doposud nebyla řešena.

Diplomová práce má klasické členění – sedm základních kapitol. Toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce na UK FTVS.

Teoretická východiska diplomové práce jsou co do rozsahu i obsahu vyhovující vzhledem k řešenému tématu. Všechny pasáže jsou zpracovány pečlivě, za použití velkého množství literárních zdrojů, které jsou v textu pečlivě citovány. Některá témata, která autorka do teoretických východisek zařazuje se týkají problematiky, která je opakovaně v obdobných pracích popisovaná, a proto je také vyšší procento shody při kontrole na plagiáty (viz dále)

Metodické postupy práce jsou zpracovány dobře, výzkumné otázky a hypotézy jsou formulovány jasně, navržený postup řešení je vyhovující vzhledem k charakteru práce. Cíle a úkoly práce jsou vymezeny jasně.

Vzhledem ke stanovenému cíli práce studentka realizovala šetření, do kterého zahrнула 40 probandů, se kterými provedla vstupní hodnocení, vlastní intervenci, kterou sama navrhla, realizovala a následně vyhodnotila efekt, vzhledem ke sledovaným parametrům. I přes to, že vlastní experiment probíhal na jaře 2021, přetrvávaly ještě problémy vzhledem k pandemii covid. I přes to je

možné říci, že vlastní šetření proběhlo úspěšně, díky vynikajícímu přístupu a zainteresovanosti studentky.

Data, která studentka získala, zpracovala za využití vhodných statistických postupů a prezentovala v kapitole výsledky. Lze tedy konstatovat, že studentka splnila cíle, které si na začátku realizace diplomové práce položila.

Velmi kvalitně je zpracovaná kapitola diskuse – obsahuje deset stran textu. Kapitola diskuse je jak velmi obsažná, tak je velmi dobře strukturovaná.

K formální stránce práce, k přístupu diplomantky, jakož ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci, s jedinou drobnou poznámkou, že každá hlavní kapitola by měla začínat na nové straně – i závěr, který v případě této práce na nové straně nezačíná. Tato skutečnost však nesnižuje kvalitu předložené práce.

Diplomová práce je na dobré úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla, jsou cenné vzhledem k jejich praktickému využití.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány a 2 systémy pro kontrolu plagiátů ukazují shodu 32 procent (turnitin) a 54 procent druhý systém – přičemž v tomto případě je nutné říci, že toto procento shody se vztahuje k běžně užívaným výrazům, nadpisům. Jak již uvedeno výše shodný text je velmi pečlivě a řádně citován.

### **Závěr:**

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZKK přijmout diplomovou práci Bc. Anny Vachové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

### **Dotaz pro obhajobu:**

Jaké je vaše doporučení pro další šetření či výzkum v této oblasti, eventuálně jak byste postupovala, pokud byste provedené šetření znovu opakovala

v Praze 12.5. 2022

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS

