

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Sarkopénia u pacientov s Huntingtonovou chorobou

Autor práce: Mária Šoltéssová

Vedoucí práce: doc. MUDr. Jiří Klempíř, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Lucie Růžičková

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce o sarkopenii u Huntingtonovy nemoci je na 101 straně logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova jsou v souladu s obsahem práce.

Volba tématu

Studentka se ve své práci prospektivně zaměřila na diagnostiku sarkopénie a funkční stav pacientů v různých stádiích Huntingtonovy nemoci. Huntingtonova nemoc je autozomálně podmíněné neurodegenerativní onemocnění projevující se mimovolními pohyby, poruchami volní motoriky, kognitivní deteriorací, změnami osobnosti a různými poruchami chování, které dohromady vedou k postupné ztrátě soběstačnosti. Nedílnou součástí onemocnění je i nechtěný váhový úbytek a ztráta svalové hmoty. Sarkopenii je v posledních letech věnováno stále více pozornosti, zejména u seniorů. U neurologických diagnóz jsou doposud mechanismy a dopady sarkopénie studovány jen v omezeném rozsahu. Výskyt sarkopénie u Huntingtonovy nemoci, její etiopatogeneze a její vztah k progresi nemoci nejsou známy.

Teoretická část

V teoretickém úvodu, který svým členěním a rozsahem připomíná odborný učební text, je podán výstižný popis onemocnění včetně patofyziologie. Přehledně je zpracována klasifikace poruch výživy podle aktuálních doporučení ESPEN. Většina textu je věnována sarkopenii. Je zde popsána prevalence sarkopénie, patofyziologické mechanismy, jednotlivé typy, možnosti diagnostiky, její prevence a léčba.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Podrobně je rozepsán metodický postup. Při vyšetření vychází z doporučení evropské pracovní skupiny pro studium sarkopénie. Protože

jsou tyto postupy určeny především pro záchyt primární sarkopenie u seniorů, vytvořila si vlastní modifikovaný protokol. Zaměřila se i na srovnávání rozdílů mezi již zavedenými postupy měření svalové síly a experimentálními verzemi. Získaná data jsou dobře statisticky zpracována. Studentka je si přitom dobře vědoma rizik spojených s výpočty na malých vzorcích. Naměřené hodnoty jsou porovnány s kontrolní skupinou. Velmi přehledně jsou zpracovány výsledky. Systematickým kombinováním získaných dat z klinických a laboratorních vyšetření zjistila sarkopenii různého druhu a stupně závažnosti u 9 ze 16 osob v různých stádiích Huntingtonovy nemoci.

Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Práce v pevné vazbě je čtivě napsána ve slovenském jazyce. Text je pěkně obohacen 16 ilustrativními obrázky, 21 tabulkami a 30 grafy. V teoretickém úvodu i v diskusi je správně použito 66 relevantních citací domácí i zahraniční literatury.

Zkušenosti a výsledky získané z této práce bude možné využít k tvorbě protokolu pro dlouhodobé sledování presarkopenie a sarkopenie u osob s Huntingtonovou nemocí. Očekávám, že se v budoucnu sarkopenie ukáže jako nezávislý prediktor progresu tohoto onemocnění.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

V Praze dne 20.5.2022

Vedoucí bakalářské práce doc. MUDr. Jiří Klempíř, Ph.D.