



Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba závěrečné práce

Akademický rok: 2021/2022

Jméno a příjmení studenta: Bc. Šárka Ročková
Identifikační číslo studenta: 79618455

Typ studijního programu: navazující magisterský
Studijní program: Specializace ve zdravotnictví
Studijní obor: Fyzioterapie
ID studia: 642206

Název práce: Sledování vlivu krátkodobé aplikace vybraných pravidel spánkové hygieny na posturální stabilitu

Pracoviště práce: Fyzioterapie (51-500400)

Jazyk práce: čeština

Jazyk obhajoby: čeština

Vedoucí: PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D.

Oponent(i): Mgr. Irena Opatrná Novotná

Datum obhajoby: 10.06.2022 **Místo obhajoby:** Praha

Termín: řádný

Průběh obhajoby: Studentka představila projekt své diplomové a prezentovala výsledky. Následně vedoucí práce seznámila komisi se svým hodnocením a posudek oponentky byl přečten v plném rozsahu. Poté studentka reagovala na připomínky a odpovídala na otázky zaznamenané v posudcích. V následné veřejné diskusi byly položeny následující dotazy:
Pavlů – 1) byla regulována teplota pro spánek; 2) proč byl zvolen týden intervence; 3) jaký byl předpokládaný efekt při zlepšení kvality spánku pro posturální stabilizaci;
Nováková – 1) stačilo by pouze tlumit modré světlo pro telefon nebo LCD display;
Šorfová – 1) existují vědecké studie potvrzující pozitivní vliv omezení expozice modrého světla?; 2) jak rychlý je popsáný pozitivní efekt?;
V neveřejné diskusi komise zhodnotila vystoupení studentky, schopnost prezentovat, diskutovat výsledky předložené práce. Komise obhajobu uzavírá celkovým výsledkem výborně.

Výsledek obhajoby:	výborně (1)	
Předseda komise:	doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Členové komise:	PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.
	doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.