

POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKé DIPLOMOVé PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno diplomanta:

Bc. Šárka Ročková

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D.

Zpracováno:

Praha, duben 2022

Název diplomové práce:

Sledování vlivu krátkodobé aplikace vybraných pravidel spánkové hygieny na posturální stabilitu

Cíl práce:

Cílem této práce bylo sledování vlivu krátkodobé aplikace vybraných pravidel spánkové hygieny na posturální stabilitu pomocí dynamického počítačového posturografu NeuroCom Smart EquiTest u zdravých mladých jedinců.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	72/62		
počet všech literárních pramenů	66		
počet českých pramenů / cizojazyčných pramenů	monografie	odborné články	ostatní
	12	47	7
ostatní	tabulky	obrázky	grafy
	14	10	15
			přílohy
			9

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	x			
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	x			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	x			
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	x			
analýza a interpretace rešeršní práce	x			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
<i>V závěru teoretické části je uvedeno opodstatnění definování cílů a hypotéz. Hypotézy vycházejí ze stanovených výzkumných otázek a jsou jednoznačně a konkrétně definovány na hladině statistické významnosti $\alpha = 0,05$.</i>				
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
<i>Záměrný výzkumný soubor je tvořen skupinou mladých vysokoškoláků; experimentální skupina (n=10), kontrolní skupina (n=10), výběr obou skupin byl proveden na základě nepravděpodobnostních kritérií.</i>				
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	x			
<i>V rámci práce byla použita metodika hodnotící dynamickou posturální stabilitu pomocí CDP, systému NeuroCom. Použité testovací protokoly SOT, MCT, RWS a LOS. Pro vyhodnocení kvality spánku byl použit modifikovaný PSQI (Pittsburský index kvality spánku). Design práce a všechny testovací protokoly byly adekvátně zvoleny pro naplnění cílů práce.</i>				
výsledky – prezentace a interpretace	x			
<i>Výsledky jsou prezentovány přehledně v tabulkách a box-plot grafech. Ve výsledcích je zobrazena t-hodnota statistických testů.</i>				
statistické zpracování a analýza dat	x			
<i>Aplikace Studentova T-testu pro zhodnocení rozdílu výsledných dat experimentální a kontrolní skupiny byla vhodně zvolena a odpovídá požadavkům diplomové práce.</i>				
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			
<i>Diskuse práce je vedena k jednotlivým hypotézám (H1-H2) a k výsledkům jejich statistického ověření. V diskusi jsou shrnuty aktuální poznatky týkající se tématu a praktická doplnění týkající se sestavení pravidel spánkové hygieny. Studenta v rámci této kapitoly diskutuje i limity samotné práce.</i>				

závěr - úroveň zhodnocení práce	x			
V závěru studentka shrnuje cíle a poukazuje i na praktické poznatky týkající se cirkadiálního rytmu a spánkové hygieny.				

5. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Studentka při řešení práce, a to jak při získávání dat, tak i během jejich zpracování, postupovala velmi samostatně. V práci velmi pozitivně hodnotím srozumitelnost textu a jeho logickou návaznost. V rámci obhajoby žádám diplomantku, aby navrhla, jakými konkrétními spánkovými doporučeními by se měly řídit studenti základních, středních a vysokých škol.

6. Prohlášení vedoucího práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (Theses - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS) a vyjadřuje 29 % míru shody (Theses.cz) a 18 % míru shody (Turnitin).

7. Doporučení práce k obhajobě:

ano	ano s výhradou	ne
-----	-------------------	----

8. Navržený klasifikační stupeň:

VÝBORNĚ

V Praze dne 5. června 2022.

_____ podpis vedoucího práce