

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno oponenta práce:

Mgr. Irena Opatrná Novotná

Jméno diplomanta:

Bc. Šárka Ročková

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D.

Jméno konzultanta práce:

Název diplomové práce:

Sledování vlivu krátkodobé aplikace vybraných pravidel spánkové hygieny na posturální stabilitu

Cíl práce:

Cílem této práce bylo sledování vlivu krátkodobé aplikace vybraných pravidel spánkové hygieny na posturální stabilitu

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	92/78			
počet literárních pramenů - českých / cizojazyčných	19/47			
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	14	10	15	9

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
výběr a definice tématu, originalita	X			
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	X			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	X			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	X			
stylistická úroveň textu	X			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
analýza a interpretace rešeršní práce	X			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	X			

4. Kritéria hodnocení experimentální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	X			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	X			
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	X			
výsledky – prezentace a interpretace	X			
statistické zpracování a analýza dat	X			
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům		X		

závěr - úroveň zhodnocení práce	X			
---------------------------------	---	--	--	--

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

výborně		
---------	--	--

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Diplomová práce je po všech stránkách zpracována velmi kvalitně, je patrný autorčin zájem o téma a také její erudice. Pilotní experimentální studie na téma spánková hygiena a její vliv na posturu je originální. Jak autorka uvádí, dosud neexistuje studie, která by podobný problém řešila. Teoretická část práce poskytuje dostatečný vhled do problematiky. Vzhledem k tématu práce je nutné ocenit, že teoretická východiska jsou stručná, ale maximálně obsažná a představují potřebný základ pro analytické a návrhové části. Těžiště práce ovšem spočívá právě v části praktické, kde jasně a přehledně stanovené úkoly, a výzkumné otázky přinesly opravdu zajímavé a překvapivé výsledky. Doporučené otázky a náměty k diskusi při obhajobě: 1. Vzhledem k překvapivému výsledku druhé hypotézy by bylo velmi zajímavé diskutovat nad otázkou. Mohl by ovlivnit zamítnutí druhé hypotézy vybraný relaxační program, který by tlumil mírný stres popisovaný probandy. 2. Jaký vliv má příjem potravy, popřípadě teplota v místnosti, kde probandi spí.

7. Prohlášení oponenta práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány.

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano		
-----	--	--

9. Navržený klasifikační stupeň:

výborně

V Praze dne: 1.6.2022

podpis oponenta práce