

POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKé DIPLOMOVé PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno diplomanta:

Bc. Aneta Mandová

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D.

Zpracováno:

Praha, duben 2022

Název diplomové práce:

Hodnocení dynamické posturální stability u oštěpařů

Cíl práce:

Hlavním cílem práce je, zhodnotit, zda má pravidelné aktivní vykonávání disciplíny hod oštěpem vliv na dynamickou posturální stabilitu a porovnat dynamickou posturální stabilitu mezi oštěpařkami a oštěpaři. Dále zjistit, zda existuje vztah, který by ozřejmil dominanci dolní končetiny ve vztahu přední a zadní noze oštěpaře při odhodu.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	87/64			
počet všech literárních pramenů	83			
počet českých pramenů / cizojazyčných pramenů	monografie	odborné články	ostatní	
	10/2	4/43	20/4	
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	12	12	0	10

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	x			
výběr a definice tématu, originalita		x		
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	x			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	x			
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	x			
analýza a interpretace rešeršní práce		x		
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
<i>Cíle a výzkumné otázky na sebe logicky navazují. Hypotézy jsou jednoznačně a konkrétně definovány na hladině statistické významnosti $\alpha = 0,05$.</i>				
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
<i>Záměrný výzkumný soubor je tvořen skupinou oštěpařů ($n=20$; $n=10$ muži, $n=10$ ženy), výběr sledované skupiny byl na základě kritérií, což splňuje nároky na magisterskou práci.</i>				
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita		x		
<i>V rámci práce byla použita metodika hodnotící dynamickou posturální stabilitu pomocí CDP, systému NeuroCom. Použité testovací protokoly SOT, MCT, ADT, LOS, RWS, UNI a WBS byly adekvátně zvoleny pro naplnění cílů práce. Použitý anamnestický dotazník zjišťující vstupní anamnestické údaje byl sestaven taktéž adekvátně. Pro naplnění cílů práce by bylo adekvátní použít kontrolní skupinu.</i>				
výsledky – prezentace a interpretace	x			
<i>Výsledky jsou prezentovány přehledně v tabulkách a v přílohách práce. Tabulková část je detailně a vhodně komentována. Referenčními hodnotami byly hodnoty, které jsou pro příslušnou věkovou kategorii dostupné v software přístroje.</i>				
statistické zpracování a analýza dat	x			
<i>Deskriptivní statistika probandů práce a aplikace Welchova t-testu (vyhodnocující rozdíly mezi skupinami bez předpokladu stejných populačních rozptylů) byla vhodně zvolena a odpovídá požadavkům diplomové práce.</i>				
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům		x		

Diskuse práce je vedena relativně krátce k jednotlivým výzkumným otázkám (VO1-3) i jednotlivým hypotézám (H1-3). V diskusi jsou shrnuty aktuální poznatky týkající se tématu, výsledky práce jsou vhodně konfrontovány s předcházejícími studiemi. Studentka vhodně diskutuje i slabé stránky práce a vyjadřuje se k jejím limitům.

závěr - úroveň zhodnocení práce

x

V závěru studentka shrnuje cíle práce a jejich naplnění. Součástí závěru jsou i praktické poznatky a postřehy vhodné pro praxi a to i s ohledem na svalové dysbalance doprovázející oštěpaře.

5. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Studentka při řešení práce, a to jak při získávání dat, tak i během jejich zpracování, postupovala velmi samostatně. Studentka předloženou práci prokázala schopnost zrealizovat studii na úrovni magisterské závěrečné práce. V rámci obhajoby žádám diplomantku, aby se vyjádřila k vhodnosti a možnostem tréninku posturální stability v přípravě oštěpařů z fyzioterapeutického a kineziologického pohledu.

6. Prohlášení vedoucího práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (Theses - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS) a vyjadřuje 38 % míru shody (Theses.cz) a 23 % míru shody (Turnitin).

7. Doporučení práce k obhajobě:

ano

ano
s výhradou

ne

8. Navržený klasifikační stupeň:

VÝBORNĚ-VELMI DOBŘE (dle průběhu obhajoby)

V Praze dne 6. června 2022.

_____ **podpis vedoucího práce**