

# Abstrakt

**Název:** Prevalence přetížení šlachosvalového aparátu předloktí mezi rekreačními a závodními hráči tenisu v České republice

**Cíl:** Cílem této diplomové práce je zjistit, s jakou četností se objevuje přetížení šlachosvalového aparátu mezi českými závodními a rekreačními hráči tenisu.

**Metody:** V kapitole „Teoretická východiska“ jsou zpracovány informace ohledně tenisu a přetěžování šlachosvalového aparátu formou rešerše z tuzemské a zahraniční literatury. Praktická část je vedena formou kvantitativního výzkumu – konkrétněji formou deskriptivní analýzy. Data byla získávána skrze nestandardizovaný dotazník, který byl distribuován k hráčům tenisu v České republice. Vyplnění dotazníku bylo zcela anonymní. Následně získaná data byla zpracována pomocí popisné statistiky v programu Microsoft Excel. Pro ověření hypotéz, výzkumných otázek a všeobecně vztahů mezi různými proměnnými, byl použit program SPSS. Pro hladinu významnosti byla zvolena hodnota  $p \leq 0,05$ . Síla vztahu mezi zkoumanými proměnnými byla hodnocena pomocí *Cramerova V*.

**Výsledky:** V dotazníkovém šetření participovalo celkem 321 probandů ( $n=321$ ). Výsledky prokázaly, že problematika přetěžování šlachosvalového aparátu předloktí postihuje v určité formě až 70 % všech dotázaných. Ze 30 % v „Časté“ formě, a 40 % v „Občasné“ formě. Jako nejčastější příčiny vzniku probandů uváděli „přetrénování“ či „neadekvátní tenisovou techniku“. Mezi další nejčastější zdravotní komplikace patřily: bolesti zad, bolest/i ramenních kloubů, bolest/i kolenních kloubů a problémy s hlezenními klouby.

**Klíčová slova:** tenis, tenisový loket, šlachosvalový aparát předloktí, zranění, přetížení