



UNIVERZITA KARLOVA
Lékařská fakulta
v Hradci Králové

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE OPONENTSKÝ POSUDEK

Autor/ka bakalářské práce: Iva Joštová

Název práce: Zdravý životní styl zdravotních sester

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Jana Matulová

Oponent bakalářské práce: MUDr. Lenka Kotingová, Ph.D.

Svoje stanovisko vyznačte křížkem.

1. Téma a cíle práce	výstižné	odpovídající	částečně odpovídající	cíl a záměr nevýstižný
Zvolené téma práce	X			
Cíle práce jako celku	X			

2. Aktuálnost tématu	vysoká	střední	nízká	nevyhovující
Aktuálnost zvoleného tématu	X			

3. Zpracování teoretické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Zřetelné definování problematiky	X			
Solidní přehled dosavadních poznatků	X			
Výběr relevantních názorů pro daný problém	X			
Logická výstavba práce (pořadí kapitol)	X			

4. Zpracování empirické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Vymezení výzkumného problému	X			
Definování cílů výzkumu	X			
Popis zkoumaného souboru	X			
Popis použitých metod	X			
Adekvátnost použitých metod	X			
Způsob prezentování výsledků		X		
Diskuse: kvalita interpretování získaných výsledků		X		

5. Literatura a práce s literaturou	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Výběr použité literatury	X			
Využití literatury v textu práce	X			
Správnost citací v textu	X			

6. Závěry práce	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Splnění cíle práce	X			
Způsob shrnutí	X			
Validita závěrů	X			
Přínos práce	X			

7. Přílohy	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
Kvalita a vhodnost příloh	X			

8. Vztah práce k oborové problematice ošetrovatelství	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Rozvíjí základní zaměření oboru	X			
Rozvíjí specializační zaměření oboru		X		

9. Stylistická úroveň textu	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
	X			

10. Pravopisné chyby či překlepy	nejsou	naprosto ojediněle	častější	velmi časté
	X			

11. Klasifikace práce	výborně	velmi dobře	dobře	neprospěla*
Celkové hodnocení práce	X			

12. Celkové stanovisko oponenta k práci	doporučuji k obhajobě	nedoporučuji k obhajobě*
Doporučení k obhajobě	X	

Komentář a připomínky k textu:

V teoretické části autorka srozumitelně a přehledně definuje zdraví a jeho determinanty, popisuje zdravý a nezdravý životní styl a jejich vliv v povolání zdravotní sestry. Blíže seznamuje s doporučeními pro zdravou výživu, rozvádí význam pohybové aktivity, odpočinku, spánku a stresu.

V empirické části popisuje dotazníkové šetření, jehož cílem bylo zhodnotit dodržování zdravého životního stylu u zdravotních sester pracujících na čtyřech odlišných pracovištích. Ve výsledcích autorka uvádí odpovědi respondentek na jednotlivé otázky, které potom v diskusi porovnává se svými předpoklady a s různými literárními zdroji. Uvítala bych větší práci se získanými daty, porovnávání různých výsledků mezi sebou (každou odpověď je možné porovnat např. ve vztahu s pracovištěm, přístupem k životnímu stylu, počtu dětí, psychickým stavem atd.).

Literární zdroje jsou dle mého názoru dostatečné, aktuální a správně citované.

Práce je aplikovatelná do praxe a přínosná pro ošetrovatelskou péči a také pro další lékařské a nelékařské profese.

Bakalářská práce odpovídá požadavkům na bakalářskou práci a hodnotím ji známkou výborně.

Dvě až tři otázky k obhajobě práce:

- 1) Proč jste se v dotazníku neptala na věk respondentek?
- 2) Překvapila mě odpověď na otázku dodržování zdravého životního stylu (graf. č. 17), kdy výrazně nejvíce „nemají čas“ bezdětné respondentky. Čím to dle Vašeho názoru může být způsobené?

Datum: 23. května 2022

Podpis oponenta: MUDr. Lenka Kotingová, Ph.D.