

# PŘÍLOHY

## **Příloha č. 1 – Informovaný souhlas s dotazníkem**

Vážená slečno,

jmenuji se Lucie Buštová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia na Lékařské fakultě v Hradci Králové Univerzity Karlovy. Tento dotazník slouží jako podklad pro empirickou část mé bakalářské práce na téma Informovanost žen o prevenci nádorového onemocnění prsu. Otázky v něm se týkají informovanosti o karcinomu prsu a jeho prevence. Dotazník je zcela anonymní.

Návod k vyplnění:

Každou otázku si, prosím, pozorně přečtěte a zakroužkujte jednu či více z nabízených možností, popřípadě doplňte informaci dle vlastního uvážení.

Předem děkuji za vyplnění tohoto dotazníku.

Buštová Lucie

## Příloha č. 2 – Dotazník

1. Váš věk je?  
.....  
.....
2. Vyskytlo se nádorové onemocnění prsu ve Vaší rodině?
  - a) U babičky
  - b) U matky
  - c) U dcery
  - d) U sestry
  - e) U tety
  - f) Nevyskytlo
3. Informoval Vás někdy lékař o tom, že by se u Vás objevil nějaký rizikový faktor týkající se vzniku karcinomu prsu, popřípadě jaký?
  - a) ANO,  
.....  
.....
  - b) NE
4. Poskytl Vám někdy praktický lékař či gynekolog informace o prevenci karcinomu prsou?
  - a) ANO
  - b) NE
5. Chodíte na preventivní gynekologické prohlídky?
  - a) ANO
  - b) NE
6. Je součástí Vaší gynekologické prohlídky i vyšetření prsou pohmatem Vaším gynekologem?
  - a) ANO
  - b) NE
7. Provádíte pravidelně samovyšetření prsou?
  - a) ANO
  - b) NE
8. Slyšela jste někdy o správné technice samovyšetření prsou?
  - a) Ano, od praktického lékaře
  - b) Ano, od gynekologa
  - c) Vyhledala jsem si to na internetu
  - d) Četla jsem informativní brožurky
  - e) Viděla jsem to v televizi
  - f) Neslyšela jsem
9. Myslíte si, že ovládáte techniku samovyšetření prsou?
  - a) ANO
  - b) NE

10. Jak často provádíte vyšetření prsou? Pokud samovyšetření prsou neprovádíte, pokračujte na následující otázku.

.....  
.....

11. Od kolika let má žena nárok na bezplatné mamografické vyšetření?

- a) Od 40 let
- b) Od 45 let
- c) Od 50 let

12. V jakém časovém intervalu je nárok na bezplatné mamografické vyšetření?

- a) 1x za půl roku
- b) 1x za rok
- c) 1x za dva roky

13. Slyšela jste někdy o ultrazvukovém vyšetření prsu?

- a) ANO
- b) NE

14. Víte, že lze ultrazvukové vyšetření prsou podstoupit v rámci prevence i jako samoplátce?

- a) ANO
- b) NE

15. Bylo Vám někdy nabídnuto mamografické či ultrazvukové vyšetření prsou?

- a) ANO, mamografie
- b) ANO, ultrazvukové vyšetření prsou
- c) NE

16. Podstoupila jste mamografické či ultrazvukové vyšetření prsou?

- a) ANO
- b) NE

17. Mezi rizikové faktory vzniku karcinomu prsu patří: (můžete označit i více odpovědí)

- a) Alkohol
- b) Obezita
- c) Vyšší věk
- d) Brzký nástup menstruace (před 12. rokem)
- e) Pozdní menopauza
- f) Žena, která nerodila
- g) Dlouhodobé užívání hormonální léčby
- h) Genetika
- i) Kojení
- j) Nezhoubné nádorové onemocnění prsu

18. Mezi příznaky karcinomu prsu může patřit: (můžete označit i více odpovědí)

- a) Bolest prsu
- b) Vzhled pomerančové kůry

- c) Výtok z bradavky
- d) Hmatná rezistence
- e) Asymetrie prsou
- f) Vpáčená bradavka

19. Znáte nějaké organizace zabývající se prevencí karcinomu prsu? Pokud ano, jaké? Pokud ne, pokračujte dále.

.....  
.....

20. Zajímá Vás tato problematika?

- a) Ano, aktivně si vyhledávám nějaké informace
- b) Spíše ano, jsem ráda, když se dozvím něco nového, aktivně však informace nevyhledávám
- c) Ne, myslím si, že se mě karcinom prsu netýká

21. Zkoušela jste si někdy samovyšetření prsou na modelu určený pro nácvik samovyšetření?

- a) ANO
- b) NE

22. Máte zájem, abyste si mohli vyzkoušet samovyšetření prsu na modelu v rámci výuky nebo nějaké akce?

- a) ANO
- b) NE

23. Myslíte, že je informovanost žen o prevenci karcinomu prsu dostačující?

- a) ANO
- b) NE

### Příloha č. 3 - Souhlas s výzkumem

Vážený pan  
prof. MUDr. RNDr. Milan Kaška, Ph.D.  
proděkan pro bakalářské studium na LFHK, zástupce vedoucího katedry chirurgie FNHK  
Sokolská 581, Hradec Králové, 50 005

V Hradci Králové dne 13. 10. 2021

#### Žádost o povolení výzkumného šetření na Lékařské fakultě v Hradci Králové

Vážený pane proděkane,

dovolujeme si Vás požádat o povolení výzkumného šetření na Lékařské fakultě v Hradci Králové, kde jste proděkanem pro bakalářské studium, jež by mělo být součástí závěrečné bakalářské práce studentky Lucie Buštové, narozené 2. 12. 1999, posluchačky 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetřovatelství, prezenční formy, LF UK v Hradci Králové.

Cílem této práce je zjistit informovanost studentek medicíny o prevenci karcinomu prsu. Výzkumné šetření bude provedeno formou dobrovolného anonymního dotazníku, který je přiložen k žádosti.

Závěrečná práce je zpracována pod odborným vedením paní Mgr. Jany Matulové.  
Výsledky šetření Vám rádi poskytneme.

Prosíme o sdělení Vašeho rozhodnutí

S pozdravem

Lucie Buštová  
Národní 83, Jaroměř,  
55 101  
Telefon: +420 732 811 493

vedoucí práce:  
Mgr. Jana Matulová  
Univerzita Karlova Lékařská fakulta v Hradci Králové  
Šimkova 870, Hradec Králové, 500 03  
Telefon: +420 495 816 423

Vyjádření vedení instituce:

Souhlasím  
 Nesouhlasím

Datum:

14/10 2021

Podpis a razítko



## NEZANEDBÁVEJ PREVENCI A VYŠETŘI SI PRSA I TY!!!!

Při vyšetření použijte **tři prsty**. Malými **krouživými pohyby** vyšetřete celý prs. Postupujte tak, abyste nějakou **část prsu nevynechali**. Při vyšetřování střídejte **lehký, střední a silnější tlak**.

Prsa si vyšetřujte pravidelně **jedenkrát** za měsíc. Nejlepší doba pro vyšetření prsou je těsně **pomenstruaci**.

Prsa by si měly vyšetřovat i ženy s implantáty, kojící a těhotné ženy.

### POSTUP:

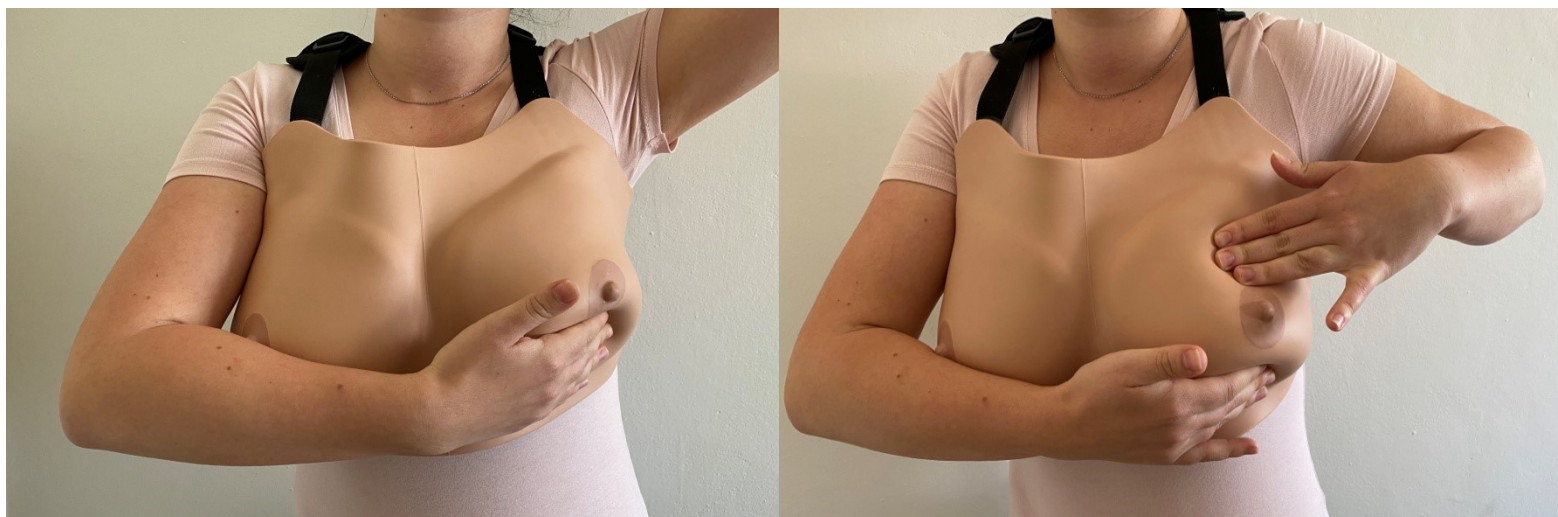
➤ **Pohled:** Při každém níže popsaném kroku pečlivě sleduj **vzhled, symetrii a tvar** prsu či **změny** na kůži.

1. Postavte se před zrcadlo s volně spuštěnými pažemi.
2. Vzpažujte ruce nad hlavu a poté ruce založte za hlavu.
3. Dejte si ruce v bok, svěste ramena a nepatrně skloňte hlavu.

➤ **Pohmat:**

4. Zvedněte jednu paži nad hlavu a druhou rukou postupně krouživými pohyby vyšetřte:
  - Celý prs
  - Lymfatické uzliny v podpaží
  - Oblast kolem klíční kosti
5. Stiskněte jemně bradavku mezi prsty a všimněte si případného výtoku z bradavky.
6. Lehněte si na podložku, dejte si ruku za hlavu či v bok a druhou rukou vyšetřujte krouživými pohyby prs tak, jak bylo popsáno výše.

**Při pochybnostech co nejdříve kontaktujte svého praktického lékaře či gynekologa!!!**



Vyzkoušej si vyšetřit prsa na modelu a vyšetřuj si je každý měsíc!