

Abstrakt

Název: Hodnocení vlivu aktuálních terapeutických postupů na únavu u pacientů s roztroušenou sklerózou – literární rešerše.

Cíle: Cílem této diplomové práce je vyhodnotit, které fyzioterapeutické přístupy jsou nejvíce efektivní vzhledem ke zmírnění únavy u pacientů s roztroušenou sklerózou a jaká je optimální doba intervence k jejímu ovlivnění.

Dílčím cílem je seznámení se s problematikou únavy u osob s roztroušenou sklerózou, vývojem její léčby z pohledu fyzioterapie a možnostech jejího hodnocení.

Metody: Diplomová práce je literární rešerše analyticko – deskriptivního charakteru. Práce má dvě části. První část obsahuje teoretická východiska zahrnující poznatky o aktuálním stavu problematiky, epidemiologii, etiologii a patogenezi onemocnění, popis nejčastějších klinických příznaků, vyšetření a diagnostiku onemocnění, škály hodnotící stupeň únavy a léčbu u pacientů s RS.

Druhá část obsahuje popis sběru dat dle zadaných kritérií, analýzu a interpretaci výsledků diplomové práce. Pro vyhledávání byly využity elektronické databáze: PubMed, Scopus, Web of Science a Google Scholar. Vyhledávání proběhlo pomocí zadaných klíčových slov.

Výsledky: Na základě klíčových slov bylo ve vybraných databázích nalezeno celkem 261 studií. Po odstranění duplikátů a po přečtení celého textu vyhledaných studií, bylo dle zadaných kritérií zařazeno 5 vybraných studií. Analýza těchto studií dokládá, že vlivem kombinovaného aerobního, rezistentního a balančního tréninku dochází ke zmírnění únavy u pacientů s RS. Optimální délka intervence se prokázala jako terapie s delší dobou průběhu, tj. 8 až 12 týdnů.

Klíčová slova: Roztroušená skleróza, Fatigue Impact scale, únava, Modified Fatigue Impact Scale, trénink, fyzioterapie