

Cílem této práce je prozkoumat na základě dlouhodobého terénního výzkumu a studia pramenných textů a další sekundární literatury způsob života theravádových mnichů na Srí Lance. Dalším záměrem je popsat metodu tréninku lesních mnichů tradice theraváda tak, jak je předávána v současnosti na Srí Lance. Pramenným podkladem pro tento úkol mi bude základní kanonický soubor pálijských textů Tipitaka. V tomto více než dva tisíce let starém souboru textů nacházíme popis a vysvětlení jednotlivých principů tréninku mnichů, a také praktické návody a způsoby jejich aplikace v každodenním životě mnichů.