

Abstrakt

Název: Porovnání zastoupení pohybových aktivit u pacientů s roztroušenou sklerózou a u jedinců běžné populace

Cíle: Cílem této diplomové práce bylo prostřednictvím dotazníkového šetření zjistit, zda existuje rozdíl v zastoupení pohybových aktivit u osob s roztroušenou sklerózou (RS) a u jedinců běžné populace (BP) během jejich běžného týdne. Dále jsem chtěla zjistit, jestli mají demografické údaje vliv na míru pohybové aktivity u jedinců obou skupin. V neposlední řadě bylo cílem zjistit, jestli existuje nějaká diference mezi trendy a druhy pohybových aktivit u jedinců s RS v porovnání s jedinci BP.

Metody: Data byla získána formou dotazníkového šetření. Respondenti obou tázaných skupin vyplňovali standardizovaný dotazník Godin-Shephard Leisure-Time Physical Activity doplněný o několik rozvíjejících otázek týkajících se zejména zastoupení pohybové aktivity v každodenním životě. Data byla získána od 630 jedinců BP (jedinců bez chronického onemocnění) a od 354 pacientů s RS ve věkovém rozmezí 25-70 let. Pro získání dat od respondentů BP byl využit on-line dotazník, pacienti s RS vyplňovali dotazník v rámci dříve realizované studie v Centru pro demyelinizační onemocnění na Neurologické klinice 1. LF UK a VFN v Praze. Získaná data od pacientů s RS byla využita již při zpracování mé bakalářské práce, v rámci diplomové práce na získané poznatky částečně navazují, data od pacientů byla rozšířena a zároveň doplněna o zdravou kontrolní skupinu. Následně byla data obou tázaných skupin analyzována s využitím deskriptivní statistiky a pomocí statistického testování Chí-kvadrát testu dobré shody (χ^2 -test). Výsledky byly prezentovány formou tabulek a grafů.

Výsledky: S využitím dotazníku Godin-Shephard Leisure-Time Physical Activity byla zjištěna vyšší aktivita jedinců BP v porovnání s jedinci s RS. Statistickým testováním byla potvrzena slabá závislost pohlaví na skóre Godina-Sheparda u respondentů obou skupin, vliv BMI byl však zjištěn pouze u jedinců BP. Dále byl zjištěn vliv věku a pohlaví na pravidelnosti provádění pohybové aktivity u respondentů obou skupin.

Bylo zjištěno, že celkem 54,8 % jedinců BP a 38,4 % jedinců s RS je nedostatečně pohybově aktivní (nedodržují minimální doporučení ohledně pohybové aktivity). Z celkového počtu 630 respondentů BP vykonává dostatečné množství pohybu 40,8 % jedinců, u osob s RS se jedná celkem o 37,9 % z celkového počtu 354 respondentů.

Klíčová slova: roztroušená skleróza, běžná populace, cvičení, pohybová aktivita, dotazník Godin-Shephard Leisure-Time Physical Activity