

Abstrakt

Tato bakalářská práce prezentuje experiment zkoumající efekt výchozích nastavení na protahování tanečníků. Protahování je jednou z možností, jak předcházet zraněním. Téma práce je motivováno důležitostí prevence zranění při snižování soukromého i veřejného finančního břemena. Náklady spojené se zraněním jsou sdíleny mezi jednotlivci a veřejným sektorem. Jsou jednou ze složek vládních výdajů ve zdravotnictví. Zkoumali jsme vzorek 202 účastníků ve věku 9-17 let. Experimentální skupina byla defaultně zapsána do protahovacího klubu. Kontrolní skupina měla možnost se do klubu přihlásit. Účast v klubu byla dobrovolná pro obě skupiny. Zaměřili jsme se na to, zdali jsou účastníci zapsáni v klubu a jestli se po lekcích protahují. Data byla sbírána dvakrát týdně po dobu 1 měsíce. Analýza ukázala, že míra zápisu do klubu byla o 17.8 procentních bodů vyšší pro experimentální skupinu. Míra protahování byla také vyšší pro experimentální skupinu, rozdíl byl 11 procentních bodů. Tento výsledek ovšem nebyl vždy statisticky významný, což mohlo být způsobeno limity studie. Dále, u efektu věku na míru protahování jsme pozorovali rozdíl 19.3 procentních bodů. Míra protahování byla vyšší pro starší účastníky. Konečně, výsledky odhalily pokles v míře protahování v čase. Když srovnáme první a poslední období, míra protahování se snížila o 30.2 procentních bodů.