

Vážená paní, vážený pane,

Jmenuji se Aneta Šimonová a jsem studentkou 3. ročníku Lékařské fakulty v Hradci Králové, kde studuji obor Ošetrovatelství/ Všeobecná zdravotní sestra. V rámci své závěrečné, bakalářské práce s názvem „Kvalita života rodičů předčasně narozených dětí“ se na Vás obracím s prosbou o vyplnění tohoto dotazníku. Dotazník je určen pro rodiče nedonošených dětí do 1 roku dítěte. Součástí dotazníku je pár základních otázek a dotazníky MGI a SEIQoL, které slouží pro zhodnocení kvality vašeho života po narození nedonošeného dítěte. Vámi poskytnuté informace jsou anonymní a slouží pouze pro výzkumné účely mé práce.

Předem děkuji za Vaši ochotu.

Prosím zakroužkujte či doplňte Vaši odpověď.

1. Jste žena nebo muž:

- a) žena
- b) muž

2. Nejvyšší dosažené vzdělání:

- a) základní škola
- b) výuční list
- c) středoškolské vzdělání s maturitou
- d) vyšší odborná škola
- e) vysoká škola

3. Jste zaměstná/ý?

- a) nezaměstná/ý
- b) zaměstnaná/ý
- c) studující
- d) na mateřské/rodičovské dovolené

4. Váš věk v době narození dítěte?

.....

5. Bylo předčasně narozené dítě Vaším prvním dítětem?

a) ANO

b) NE

6. Bylo těhotenství rizikové a hrozilo, že se dítě narodí předčasně?

a) ANO

b) NE

7. V kolikátém týdnu těhotenství se Vaše dítě narodilo?

.....

8. Jaký je biologický věk Vašeho dítěte?

.....

9. Byla známa příčina předčasného porodu? V případě, že ANO, uveďte ji prosím.

a) ANO, příčina

.....

b) NE

10. Má Vaše dítě nějaké zdravotní problémy, které ovlivňují nějakým způsobem Váš život?

a) ANO,

jaké:.....

b) NE

Dotazník pro posouzení kvality života ženy v období po porodu – MOTHER-GENERATED INDEX ©

+ 1. Krok – identifikace důležitých oblastí života	2. Krok – ohodnocení oblastí života	3. Krok – přidělování bodů				
<p>Prosím Vás o zvážení nejdůležitějších oblastí Vašeho života, které byly ovlivněny předčasným narozením dítěte. Mohou to být oblasti života, kterých se tato událost dotkla pozitivně či negativně, nebo kombinovaně - pozitivně i negativně. Uvedte, prosím, až 8 zmíněných oblastí do tabulky a zaznačte, k jaké změně došlo (pozitivní, negativní, obojí).</p> <p>Příklady mohou být:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vztah s partnerem • Souznění s mateřskou rolí • Vztah k sobě samé • Pocit tělesného zdraví <p><i>Toto jsou jen příklady. Prosím Vás o Vaše sdělení.</i></p>	<p>Nyní prosím ohodnoťte oblasti Vašeho života, které jste uvedla v předchozím kroku na přiložené škále.</p> <p>Tato škála posuzuje, jak se změny po narození miminka dotkly oblastí Vašeho života za poslední měsíc.</p> <p>Prosím Vás o vyznačení vhodné odpovědi na škále od 0 do 10, kdy:</p> <p>0 = nejhorší pocit – nemůžete se cítit hůře 10 = nejpříjemnější pocit – nemůžete se cítit lépe</p> <p style="text-align: center;"> Nejhorší Nejlepší </p> <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p>	<p>Prosím Vás o zvážení, jak důležité tyto oblasti Vašeho života pro Vaši kvalitu života jsou.</p> <p>Máte k dispozici 20 bodů, které můžete celkem rozdělit. Pokud u nějaké oblasti nechcete dát žádný bod, nemusíte.</p> <p>Nejvíce bodů dáváte k oblastem Vašeho života, která je pro Vás nejdůležitější.</p> <p>Body uvádějte do řádků v tabulce.</p>				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Prosím zakroužkujte odpověď: Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Prosím zakroužkujte odpověď: Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné	
	Prosím zakroužkujte odpověď: Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					
	Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné			
	Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné			
	Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné			
	Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné			
	Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné			
	Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné			
	Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné </td> </tr> </table>		Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné			
	Pozitivně, Negativně Obojí/ Žádné					

Pamatujte: body ve 3. kroku musí být maximálně do součtu 20.

Instrukce k metodě SEIQoL

Po narození nedonošeného dítěte

1. Každý člověk má několik věcí, na kterých mu v životě záleží. Můžeme je označit jako **životní témata**. Zkuste se zamyslet, která taková témata jsou ve Vašem osobním životě pro Vás nejdůležitější. Zamyslete se a vyberte jich pět, která považujete za nejdůležitější. Životní téma bývá vyjádřeno stručně, stačí jedno, dvě slova např. rodina. Každé téma napište do níže uvedené tabulky na jeden řádek ve druhém sloupečku. V dalším sloupečku téma rozveďte podrobněji, abychom věděli, co si pod tím představit – např. oč Vám v rodině speciálně jde, v čem a jak byla ovlivněna narozením nedonošeného dítěte.

2. Uveďte u každého tématu, do pravého krajního sloupečku, jak bylo podle Vašeho názoru narozením nedonošeného dítěte ovlivněno, tj. jak jste s daným tématem **spokojena**. Uveďte to v procentech od nuly do 100 %, kde 0 % je nejnižší míra spokojenosti (vůbec nejsem spokojen/a) a 100 % znamená, že jsem spokojen/a.

3. Uveďte u každého tématu, jak moc je toto téma pro Vás **důležité**. To pište do levého sloupečku – a sice v procentech. Představte si, že pro všech pět témat, které jste uvedl/a máte k dispozici celkem 100 %. Vaším úkolem je rozdělit těchto pět témat podle toho, jak moc je to

či ono téma pro Vás důležité. Součet všech pěti čísel v prvním sloupečku musí dávat dohromady 100 %.

4. Nakonec udělejte křížek na čáře, která je určitým druhem teploměru Vaší životní spokojenosti.

Děkujeme Vám



FORMULÁŘ K METODĚ SEIQoL

3. Důležitost daného tématu v %	1. Životní téma – oč Vám v životě jde a co nejvíce ovlivnilo narození nedonošeného dítěte		2. Míra spokojenosti %
	Stručné vyjádření	Podrobnější popis	

3. součet procent ve všech pěti řádcích v levém sloupečku musí být roven 100 %.

2. Možnost vyjádřit se v každém řádku pravého sloupečku od 0 – 100%

4. Míra spokojenosti se životem

