

Abstrakt

Autor:	Lada Borovanová
Instituce:	Ústav nelékařských studií Lékařská fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova
Název práce:	Rizikové faktory ovlivňující kouření u nelékařských zdravotnických pracovníků
Vedoucí práce:	Mgr. Eva Vachková, PhD.
Počet stran:	91
Počet příloh:	5
Rok obhajoby:	2022
Klíčová slova:	kouření, závislost, rizikové chování, nelékařští zdravotničtí pracovníci, faktory rizikového chování

Bakalářská práce se zaměřuje na kouření u nelékařských zdravotnických pracovníků. Vnímá zdravotníky jako ohroženou skupinu pro vznik závislosti na tabáku. Teoretická část se soustředí na oblast závislosti a kouření. Popisuje diagnostiku kouření, formy užívání nikotinu a přibližuje více zdravotní rizika spojená s kouřením. Obsahuje statistická a epidemiologická data v počtech kuřáků ve světě, v České republice a ve skupině zdravotníků. Jsou zde uvedené možnosti léčby a kapitola o roli sestry v léčbě závislosti na nikotinu.

Výzkumné šetření probíhalo formou nestandardizovaného dotazníku. Otázky se zaměřovaly na vliv okolí a demografických proměnných ve spojitosti s kouřením u nelékařských zdravotnických pracovníků. Dále se týkal znalostí o zdravotních rizicích spojených s kouřením. Dotazník byl mimo jiné určen k výzkumu motivace k odvykání a využití možností při léčbě závislosti na nikotinu. Data byla porovnána s předchozími výzkumy a na základě výzkumu byla vytvořena doporučení pro léčbu závislosti na tabáku pro nelékařské zdravotnické pracovníky.