

Abstrakt

Autor: Elizabete Pujāte

Název: Případová studie pacienta s onemocněním Charcot-Marie-Tooth

Cíl: Práce je rozdělena do dvou obecných částí. První tvoří přehled tohoto dědičného genetického onemocnění zvaného Charcot-Marie-Tooth, jeho objev, klinický obraz, etiologie, prevalence v populaci a aktuálně dostupná léčba. Druhá část představuje kazuistiku s příslušnými poskytnutými vyšetřeními, aplikovanou terapií a vyhodnocením výsledků a účinnosti terapie.

Metody: Všechna vyšetření a léčby vycházejí ze znalostí, které jsem získal na FTVS UK. Patří sem vyšetření držení těla, chůze, dechového vzoru, goniometrie, test svalové síly, test délky svalů, antropometrická měření, neurologické vyšetření, vyšetření fascií, vyšetření pohyblivosti jizev, vyšetření svalového tonu, vyšetření kloubní hry. Metodami terapie pacienta byla především posilovací cvičení spolu s DNS a PNF Kabat technikou, dále jsme prováděli senzorio-motorickou stimulaci a myofasciální uvolnění, strečinkem, terapií měkkých tkání a PIR. Nebyly použity žádné invazivní metody. Hlavními cíli terapie bylo snížení bolesti pacienta, zlepšení držení těla a chůze, zvýšení svalové síly především na periférii chodidel, ale i jádra trupu a v neposlední řadě zlepšení kvality aktivit denního života prevencí jakýchkoli další komplikace, které by prodloužily nezávislost pacienta.

Výsledky: Pacient absolvoval 14 terapeutických sezení. Díky pozitivnímu přístupu pacientů a motivaci ke zlepšení byla aplikovaná terapie poměrně úspěšná. Jeho ADL se zlepšily, stejně jako hlavní měřitelná zlepšení byla v držení těla, protože pacient už může chodit sám 5 metrů a stereotyp chůze je lepší, svalová síla byla zlepšena na základě na hodnotící stupnici a bolest byla snížena v krční páteři na základě subjektivního hodnocení pacienta.

Závěr: Terapie byly úspěšné při řešení či snížení omezení a omezení zjištěných při vstupním kineziologickém vyšetření. Zlepšení celkového stavu pacienta bylo pozvolné, ale ke konci pobytu v nemocnici došlo objektivně i subjektivně ke zlepšení.

Klíčová slova: Fyzioterapie, Charcot-Marie-Toothova nemoc, periferní neuropatie