

ABSTRAKT

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po CMP

Cíl: Cílem této práce je prezentovat případovou studii fyzioterapeutického přístupu k léčbě pacienta s komplikacemi po hemoragické cévní mozkové příhodě. Teoretická část práce se zaměří na patologii, rizikové faktory a prevenci. V praktické části představím kazuistiku s anamnézou pacienta, všechna mnou provedená vyšetření na začátku a na konci léčby, každodenní terapie a konečné výsledky.

Metodika: Praktická část vychází z případu 51letého muže, u kterého byla 7. 6. 2017 diagnostikována hemoragická cévní mozková příhoda. Studie sestává z fyzioterapeutických přístupů pro vstupní kineziologické vyšetření první den, následuje osm terapeutických sezení v délce každé půl hodiny a poslední den závěrečné kineziologické vyšetření. Všechny použité metody byly neinvazivní.

Výsledky: Pokrok byl znatelný během deseti sezení terapie. U pacienta se výrazně zlepšila kvalita i kvantita chůze, zlepšila se spasticita a jeho schopnost ovládat dolní a horní končetinu. Přestože výsledky ukázaly velký pokrok v chůzi, je stále stejně závislý jako dříve ve svých každodenních činnostech a stále potřebuje asistenci při chůzi se čtyřbodovou holí.

Závěry: Během našich deseti sezení byl pacient motivovaný a velmi spolupracoval. Cvičením a nácvikem chůze byl stále méně unavený. Bylo vidět zlepšení zejména v chůzi a to mu dodalo sebevědomí. Dva týdny terapií byly pro tento typ pacientů málo. Bude potřebovat více školení a terapií, aby získal větší nezávislost ve svých každodenních činnostech.

Klíčová slova: Hemoragická cévní mozková příhoda, cévní mozková příhoda, spasticita, hemiparéza, mozková arteriovenózní malformace, případová studie, fyzioterapie.