

Abstrakt

Autor: Filip Hulinský

Název práce:

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou distorze hlezenního kloubu

Vedoucí práce: Mgr. Kateřina Maršáková

Cíle:

Cílem mé bakalářské práce je získání teoretických informací o distorzi hlezenního kloubu. Tyto získané informace v kombinaci s praktickými zkušenostmi jsou zkombinovány k vypracování kazuistiky u pacienta s touto diagnózou.

Shrnutí:

V této bakalářské práci se věnuji hlezennímu kloubu. Tato práce je rozdělena do dvou částí které jsou teoretická a praktická. Jako první se věnuji teoretické části ve které předkládám anatomické, biomechanické, kineziologické, a funkční aspekty hlezenního kloubu. Také jdu více do hloubky ohledně různých typech, odůvodněních, a možných rehabilitačních plánů pro léčbu distorze hlezenního kloubu. Dále v druhé praktické části se věnuji mé zkušenosti v CLPA kde jsem pracoval s pacientem po distorzi hlezenního kloubu. Praktická část obsahuje: metodiku práce, vstupní vyšetření, léčebný plán, každodenní terapeutické jednotky kde vysvětluji metody které jsem aplikoval a zdůvodnění, a v neposlední řadě výstupní vyšetření. Po výstupním vyšetření jsem porovnal výsledky terapií a sepsal závěr vyšetření s tabulkami které zhodnocují efekt terapií.

Klíčová slova:

Kazuistika, Fyzioterapie, Hlezenní kloub, Talocrurální kloub, Léčba distorze, Traumatologie