

ABSTRAKT V ČESKÉM JAZYCE

V diplomové práci se zabýváme problematikou, zda opatření navržená a přijatá vládou v souvislosti s omezením šíření Covid-19 ovlivnila vytrvalostní schopnosti u vybrané skupiny žáků staršího školního věku. Zjišťovali jsme, zda došlo u probandům ke změnám ve vytrvalostních schopnostech, zda došlo ke zlepšení, stagnaci či ke zhoršení. V teoretické části jsou představeny vytrvalostní schopnosti, zdatnost, pohybová aktivita a protikoronavirové restriktce. Teoretická část se také zabývá, jakým způsobem přijatá protikoronavirová opatření dětem staršího školního věku ovlivnila život, zvláště pohybový režim.

V druhé části jsme se zaměřili na testování žáků vybrané základní školy. K testování jsme použili jednoduchou metodu testování aerobní zdatnosti běh na 1000 metrů. Měření se zúčastnili všichni žáci druhého stupně dané školy. K měření jsme využili žáky druhého stupně všech ročníků a všech tříd.

Hlavním cílem diplomové práce je zjistit, jak opatření přijatá v souvislosti se snahou omezit šíření onemocnění Covid-19 ovlivnila vytrvalostní schopnosti u vybrané skupiny žáků staršího školního věku.

Zjistili jsme, že u sledované skupiny starších žáků a žákyň došlo k výraznému zhoršení úrovně vytrvalostních schopností.