

Posudek vedoucí bakalářské práce

Studentka: **Nicol Stará**

Název práce: **Srovnání somatických charakteristik u dospívajících dívek ve sportovním aerobiku na odlišné závodní úrovni**

Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. Jana Hájková

Studentka si ke své práci vybrala téma, které vyplývá z jejích dlouhodobých zkušeností závodníka ve sportovním aerobiku.

Bakalářská práce cílí na srovnání somatických charakteristik ve sportovním aerobiku.

Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce ukazuje na 25 podobných dokumentů s maximální podobností 6%, což jsou řádné citace v teoretické části práce. Tato část je věnována tématům, které se váží k cíli práce. Jedná se o ontogenezi člověka, fyzickou aktivitu, sportovní aerobik. Kapitoly 3. 4. 4 Struktura sportovního výkonu ve sportovním aerobiku a 3. 3. 2 Sportovní výkon ve sportu jsou velmi podobné, obecné. U prvně jmenované bych očekávala konkrétní ukazatele pro sportovní aerobik.

Práce obsahuje šest výzkumných otázek. Otázka 5 je zbytečná, protože délka a četnost tréninkových bloků je určitě vyšší u závodnic I. VT než u závodnic nižší VT.

Bylo použito metody dotazníku, výzkumného měření a rozhovoru (který ale není zařazen do použitých metod práce). Praktická část práce je udělána přehledně, výsledky jsou správně interpretovány. Studentka testovala 28 respondentů.

Práce je po formální stránce slušná. Nadpisy grafů by měly nahoře. Diskuze je opravdu diskuzí, studentka bere v úvahu jiné výzkumy a používá výsledky z rozhovoru k vysvětlení sporných bodů. Práce má 71 stran.

V kapitole Přílohy je správně uveden přepsaný rozhovor a dotazník.

Práci doporučuji k obhajobě.

Hodnocení:

Otázka k obhajobě:

Jaké znáte další somatické charakteristiky, které mohou mít vliv na sportovní výkon ve sportovním aerobiku?

Praha, 6. 5. 2022

PaedDr. Jana Hájková