

Abstrakt

Autor: Alžběta Marie Kozubíková

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacientku s diagnózou TEP kolenního kloubu

Cíle: Cílem teoretické části bakalářské práce je komplexní teoretické uvedení do tématu. Cílem praktické části této bakalářské práce je zpracování kazuistiky a zaznamenání efektu vybraných terapeutických postupů v rámci fyzioterapeutické péče o pacientku s diagnózou TEP kolenního kloubu pro gonartrózu v rámci její hospitalizace v soukromém zdravotnickém zařízení MediCentrum Praha.

Metody: Tato bakalářská práce je rozdělena na dvě části – teoretickou a speciální. V teoretické části jsou obsaženy informace o anatomii a kineziologii kolenního kloubu. Dále obsahuje kapitolu o gonartróze, která představuje nejčastější indikaci k implantaci totální endoprotézy kolenního kloubu, její incidenci, patogenezi, klinický obraz, diagnostiku a možnosti léčby. Také obsahuje kapitoly o rehabilitaci po totální endoprotéze kolenního kloubu a efektech terapeutických postupů. V části speciální je uvedeno vstupní a výstupní vyšetření, průběžné terapie a zhodnocení efektu terapie. Speciální část vznikla na základě souvislé odborné praxe v soukromém zdravotnickém zařízení MediCentrum Praha.

Výsledky: Fyzioterapeutická péče prokázala zlepšení klinického stavu pacienta. Došlo ke zlepšení pooperačního stereotypu a stability chůze. Na pravé dolní končetině došlo ke zlepšení svalové síly, rozsahu pohybu, redukci otoku, uvolnění jizvy a měkkých tkání v jejím okolí, ovlivnění reflexních změn měkkých tkání a odstranění kloubních blokády.

Klíčová slova: kolenní kloub, totální endoprotéza, TEP, osteoartróza, gonartróza, fyzioterapie