

SHRNUTÍ

Cílem studie bylo zmapovat situaci v oblasti užívání legálních a nelegálních návykových látek ve vybraném souboru respondentů a vyhodnotit možnost vzniku psychických problémů v souvislosti s užíváním návykových látek.

Podkladem byl soubor dotazníku vyplněných studenty vysokých škol ve Velké Británii v akademickém roce 2007/2008. Studie se zúčastnilo 450 respondentů, 37,1 % mužů a 62,9 % žen, ve věku 21 – 26 let. Vekový průměr respondentů byl 22,47 let.

Nejvíce respondentů se hlásí k britskému bílému etniku – 32,7 %, ke skotskému bílému etniku – 31,1 % a k jinému bílému etniku – 13,3 %.

Pod označením „droga“ si nejčastěji představují látky nelegální, látky návykové nebo lék. Za nejvíce nebezpečné chování spojené s užíváním návykových látek považují nejčastěji rekreační užívání drog.

Zkušenost s kouřením mají téměř dvě třetiny respondentů. Nejčastěji zkusili kourit poprvé ve věku 14 až 16 let. Třetina respondentů jsou kuřáci, více než polovina z nich kourí denne. Polovina kuřáku se již pokusila přestat kourit, především ze zdravotních a finančních důvodů.

Zkušenost s alkoholem má většina respondentů, v souboru je pouze 7,3 % abstinentsů a jen 12,7 % respondentů se nikdy neopilo. Mezi nejoblíbenější alkoholické nápoje patří destiláty, především vodka, dále je to víno a nejméně oblíbené je pivo. Britové jsou tolerantní k řízení pod vlivem alkoholu, pouze nealkoholické nápoje zvolilo jen 58,2 % respondentů, asi 15 % toleruje malé pivo.

Zkušenost s nelegální návykovou látkou má více než 40 % respondentů.

Nejčastěji vyzkoušené návykové látky jsou kanabinoidní látky, kokain a amfetamin. Látku nejčastěji užívali na oslavě, při setkání s přáteli, na diskotéce nebo v hospodě / baru. Získali ji nejčastěji od známých, 17,7 % respondentů si sehnala drogu sama. Důvody pro užití drogy byly snaha splýnout s kolektivem, vyzkoušet nové pocity, pro relaxaci a zjistit, o co jde. Nejčastější pocity po užití drogy jsou psychická a fyzická pohoda, snadné přizpůsobení se kolektivu a euforie. V souboru byla prokázána statistická významnost mezi užíváním legálních a nelegálních návykových látek.

- 6 -

Psychická porucha se podle dotazníku BSI vyskytuje u 8,7 % respondentů.

Ze základních symptomatologických dimenzí jsou nejčastější obsese – kompulze, mezilidská citlivost, paranoidní tvorba myšlenek a deprese. Výskyt psychických poruch je častější u respondentů, kteří mají zkušenost s nelegální návykovou látkou, avšak statistická významnost zde prokázána nebyla.