



Katedra tělesné výchovy UK PedF

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: Současné pojetí metodiky lyžování v ČR a v zahraničí

Autor: Kristýna Mrzenová

Oponent: Prof. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.

KTV PedF UK

Předkládaná bakalářská práce je v rozsahu 52 stran textu včetně literárního seznamu a dále obsahuje celkem 1 přílohu. **Cílem práce** je porovnání současného pojetí metodiky sjezdového lyžování v ČR s metodikami používanými v Rakousku, Francii, Itálii, Novém Zélandu a v Kanadě. Jedná se o velmi zajímavé a diskutované téma, a to především na úrovni INTERSKI ČR., neboť metodika výuky sjíždění a zatáčení prochází neustálým vývojem a v současné době je velmi kontroverzním tématem využívání vertikálního pohybu těžiště lyžaře při nácviku základních lyžařských dovedností.

Jedná se o čistě teoretickou práci, jejíž členění je v souladu s požadavky na takto koncipovanou práci. Autorka zde předkládá kvalitní rešerši dostupné literatury a odpovídajících elektronických zdrojů, zaměřuje se na metodiku výuky lyžování v ČR i v zahraničí a v neposlední řadě uvádí základní biomechanické principy sjíždění a zatáčení. Jako unikátní se mi jeví nashromáždění a kritické zhodnocení metodik jednotlivých členských států INTERSKI Int. s tím, že jsou v práci použity moderní prvky odkazů na různé metodiky v podobě QR kódů. Tím se práce stává zajímavá nejen pro akademické prostředí, ale také pro mladé uživatele internetu s nároky na interaktivní média. Stěžejním tématem bylo pro autorku postavení lyží (paralelní versus přívratné) a využití vertikálního pohybu lyžaře, kdy v některých metodikách je toto téma opomíjeno a v některých naopak velmi akcentováno. Autorka se snaží o vysvětlení různých přístupů z hlediska více aspektů (např. teritoriálních či z hlediska mentality cílových skupin lyžařů, anebo z hlediska zařazení lyžařského výcviku do RVP).

Jelikož nyní dochází k řadě diskusí mezi akreditovanými zařízeními v ČR, která poskytují vzdělání v oblasti základního lyžování ve třech platformách (komerční, spolkové a školské), tak je toto téma opravdu aktuální a práce se tak stává cenným podkladem pro tvorbu metodiky platné pro ČR v budoucích letech.

**Celkově hodnotím práci jako velmi zdařilou**, která nese prvky moderní bakalářské práce. Zároveň podtrhuji schopnost autorky pracovat převážně se zahraničními zdroji a zaujmout k nim svůj vlastní názorový postoj.



Po formální i obsahové stránce předložená **práce splňuje** požadavky na bakalářskou práci, a proto v případě úspěšné obhajoby **navrhují udělit Kristýně Mrzenové titul Bc.**

### **Otázky k obhajobě**

V jakém případě byste použila při nácvičce sjíždění a zatáčení dětí na ZŠ (začátečnicků) paralelní a v jakém případě přivrátané postavení lyží?

### **Návrh hodnocení:**

V Praze dne: 9. května 2022

Prof. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.