



Katedra tělesné výchovy UK PedF

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: **Výskyt plochonoží u dětí mladšího školního věku**

Autor: Andrea Husovská

Oponent: Prof. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.

KTV PedF UK

Předkládaná bakalářská práce je v rozsahu 51 stran textu včetně literárního seznamu a dále obsahuje celkem 4 přílohy. **Cílem práce** bylo sledovat výskyt plochonoží u vybrané skupiny dětí mladšího školního věku a na základě toho vysledovat, zda somatické faktory jako je BMI může výskyt plochonoží u těchto dětí ovlivnit. Jedná se o velmi zajímavé a diskutované téma a z hlediska publikačního potenciálu velmi nosné.

V **Teoretické části** práce autorka předkládá kvalitní rešerši dostupné domácí i zahraniční literatury, zaměřuje se na anatomii nohy, její typologii, způsoby vyšetření deformit nohou a také klíčovým souvislostem ve vztahu k mladšímu školnímu věku. Tato část práce dokladuje autorčinu schopnost pracovat s literaturou, schopnost poskládat relevantní informace k danému tématu, správně citovat a v neposlední řadě také využít potenciál světových databází k hlubšímu prostudování zvolené problematiky.

Cíl práce je zvolen v souladu s tématem, v souvislosti s tím jsou uvedeny také výzkumné otázky a tři alternativní **hypotézy**.

Práce je experimentálního charakteru, kdy se autorka na základě exaktních dat snaží o verifikaci stanovených hypotéz. Postupuje v souladu se zvolenými úkoly práce, což podtrhuje logickou souvislost jednotlivých kapitol. V kapitole **Metodika** je detailně popsán proces získávání dat, je zde popisná charakteristika souboru a také uvedeny statistické metody, které posloužily k ověření hypotéz. Vše je doplněno vhodným obrazovým materiálem, který dokladuje autentičnost realizovaného experimentu na ZŠ. **Výsledková část** je zpracována ve formě tabulek, které přinášejí přehledná data získaná při měření, dále zde jsou příslušné obrázky napomáhající lepší orientaci čtenáře v analyzovaných datech. Vše je pak doplněno textem s tím, že jsou také uvedeny výsledky statistické analýzy ve vztahu k předem stanoveným hypotézám. Tato část práce je velmi cenná především díky kvalitě zpracování dat.



V části **Diskuse** se autorka pokusila konfrontovat zjištěné výsledky s dostupnou literaturou. Vyjadřuje se k jednotlivým hypotézám, zda byly ověřeny a sama přináší svůj postoj k zjištěným výsledkům.

V **Závěrech práce** se autorka vyslovuje k výsledkům provedeného měření a zdůrazňuje význam pravidelné pohybové aktivity u dětí mladšího školního věku. Zároveň poukazuje na varovný signál, kterým se jeví vyšší hodnota BMI u dětí, což je možné dle provedeného experimentu spojovat s vyšším výskytem plochonoží. Jedná se o velmi cenný přínos pro praxi.

**Celkově hodnotím práci jako velmi zdařilou**, která je založena na experimentu, ověřování hypotéz s využitím odpovídajících statistických metod a následném vyslovení závěrů a doporučení pro praxi. Předkládaná BP má bezesporu potenciál kvalitního publikačního výstupu v některé ze světově uznávaných databází.

Po formální i obsahové stránce předložená **práce splňuje** požadavky na diplomovou práci, a proto v případě úspěšné obhajoby **navrhuji udělit Andree Husovské titul Bakalář**.

Otázka k obhajobě:

Jaké jsou možnosti rodičů ovlivnit výskyt plochonoží u svých dětí?

**Návrh hodnocení:**

V Praze dne: 10. května 2022

Prof. PhDr. Soňa Jandová, Ph.D.