

ABSTRAKT

Předkládaná bakalářská práce se zabývá problematikou výskytu plochonoží u dětí mladšího školního věku. V současné době patří mezi nejčastější deformity nohou u dětí právě plochonoží, které lze diagnostikovat různými způsoby. Jednou z metod je metoda indexu, kdy se počítá velikost délky chodidla bez prstů a jeho šířky v oblasti báze 5. metatarzu. Některé systémy dokážou typ nohy vyhodnotit pomocí příslušných softwarů. Hlavním cílem práce bylo sledovat typ nohy u vybrané skupiny dětí mladšího školního věku a pomocí záznamů z tlakové plošiny zjistit, jaký je procentuální výskyt plochonoží u vybrané skupiny dětí. Dále se práce zaměřuje na vztah výskytu plochonoží a BMI. K měření byl použit tenzometrický systém Footscan (RS Scan, Belgie). Měření se zúčastnilo celkem 32 žáků 3. třídy ze základní školy v Brandýse nad Labem ($N = 32$, věk = $9,66 \pm 0,68$ let; hmotnost = $32,55 \pm 8,29$ kg; výška = $137,09 \pm 8,05$ cm; BMI = $17,02 \pm 3,58$). Děti byly následně rozděleny do tří skupin na základě typologie nohy (normální, plochá a vysoká). Z celkového počtu 32 dětí bylo 13 dětí s normální nohou, což představuje 40,6 %, dále 16 dětí s plochou nohou, což je 50 % a 3 děti měly nohu vysokou, což je 9,4 %. Pomocí statistických metod se zjišťovala korelace mezi výskytem plochonoží a BMI, přičemž byla prokázána statisticky významně vyšší hodnota BMI u skupiny dětí s plochou nohou. Pro praxi učitele na ZŠ znamená BMI z hlediska plochonoží varovný signál a doporučujeme zařadit kompenzační cvičení již v tomto věku.

KLÍČOVÁ SLOVA

děti; chůze; plantární tlak; deformity chodidla