

## ZNALOST ŽÁKŮ DRUHÉHO STUPNĚ VYBRANÉ ZŠ O DENTÁLNÍ HYGIENĚ

Zdravím Tě!

Jsem studentka Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Nyní studuji ve třetím ročníku a moc by se mi hodila tvoje pomoc. Stačí, když vyplníš tento dotazník, který mi pomůže splnit praktickou část mé bakalářské práce. První část otázek je zaměřená na znalosti o dentální hygieně a ta druhá na nejčastější zdroje informací. Dotazník je anonymní a zabere Ti určitě jen pár minut. Moc děkuji za tvůj čas a spolupráci!

1) **Jsem:** a) Chlapec b) Dívka

2) **Jak často by sis měl/a čistit zuby?**

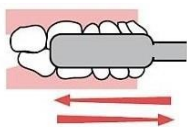
- a) 1x denně
- b) 2x denně
- c) Vícekrát denně
- d) Nečistit vůbec

3) **Jak často bys měl/a chodit na preventivní prohlídky k zubnímu lékaři?**

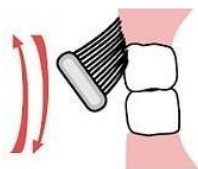
- a) 1x ročně
- b) 2x ročně
- c) Vůbec
- d) Nepravidelně
- e) Až, když mě bolí zub

4) **Jaká metoda čištění zubů je podle tebe správná?**

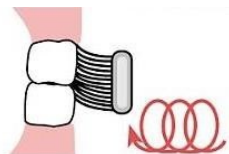
- a) Horizontální (kartáček položíme kolmo na povrch zubu a pohybujeme vodorovně – sem a tam)



- b) Stírací (kartáček přiložíme pod úhlem 45 stupňů směrem ke kořenům zubů, dále se provádí stírací pohyby směrem ke kousací ploše)



- c) Krouživá (kartáček položíme kolmo na povrch zubu a čistíme zmenšenými kruhovými pohyby)



5) Z kolika zubů se skládá stálý chrup?

- a) 20
- b) 28
- c) 32
- d) 34

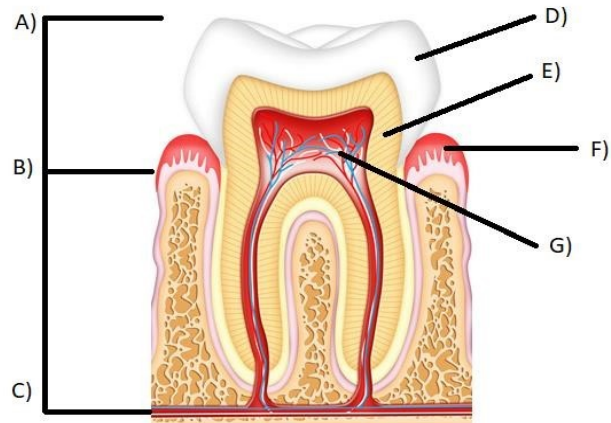
6) Znáš nějaké problémy (onemocnění) zubů nebo dásní, způsobené nedostatečnou hygienou?

- a) Ne
- b) Ano

Napiš jaké

.....  
.....  
.....

7) Popiš označené části zuby



8) Napiš názvy těchto dentálních pomůcek



.....

.....

.....



.....

.....

.....

**9) Kdo tě informoval o dentálních pomůckách a jejich používání? (Můžeš vybrat více možností)**

- a) Rodina
  - b) Mateřská škola
  - c) Škola
  - d) Zubař/zubařka
  - e) Dentální hygienistka
  - f) Reklama na internetu/ v televizi
  - g) Influencer
  - h) Nikdo mě neinformoval
- Někdo jiný – napiš .....

**10) Kdo ti ukázal a vysvětlil správnou techniku čištění zubů? (Můžeš vybrat více možností)**

- a) Rodiče
  - b) Zubař/ka
  - c) Ve škole
  - d) Dentální hygienistka
  - e) Nikdo mě neinformoval
- Někdo jiný – napiš .....

**11) Koupil/a sis někdy dentální pomůcky na základě doporučení nebo reklamy? (popř. koupili rodiče). Pokud ano, napiš, o jaké pomůcky se jednalo a kdo ti je doporučil (zubař, reklama v televizi, influencer atd.)**

a) Ano

Jaké pomůcky:

.....  
.....

Kdo ti je doporučil:

.....  
.....

c) Ne

**12) Vyhledával/a sis někdy informace týkající se dentální hygieny (např. dentální pomůcky, jak správně provádět čištění atd.)? Pokud ano, zkus napsat, o jaké informace se jednalo a kde jsi je hledal/a.**

a) Ano

Jaké informace:

.....

Kde jsi je hledal/a:

.....

b) Ne

**13) Doplnující informace o dentální hygieně a pomůckách bych nejraději získal/a?**

- a) Ve vyučovacích hodinách výchovy ke zdraví a přírodopisu
- b) Na přednášce externího odborníka nebo projektu ve škole
- c) V rámci preventivní prohlídky u zubaře
- d) Od dentální hygienistky
- e) Od influencera, který propaguje dentální pomůcky

(Zdroj: vlastní dotazníkové šetření)