

## **ABSTRAKT**

Tato diplomová práce byla vytvořena s primárním cílem získat a sepsat hlavní a důležité informace týkající se problémů duševního zdraví související se sebevražedným jednáním z pohledu vybraných dívek, které studují gymnázia v Plzeňském kraji. V teoretické části jsou nejprve v prvních dvou kapitolách vymezeny obecné charakteristiky a hlavní informace související se zdravím, duševním zdravím, duševní nemocí a suicidálním chováním. Následně je teoretická část věnována přímé aplikaci získaných poznatků a doplnění důležitých údajů v návaznosti na věkovou kategorii studentů gymnázií v tematických oblastech duševního zdraví, duševní nemoci a sebevražedného jednání.

V praktické části, pomocí kvalitativní metody polostrukturovaného rozhovoru, byl realizován výzkum se zapojením 9 vybraných studentek z 8 gymnázií v Plzeňském kraji ve věku 14-18 let, který se zaměřoval na zjištění dat z oblasti jejich vlastních zkušeností a postojů k duševnímu zdraví a suicidálnímu chování, jak ve školním prostředí, tak mimo něj. Podrobnou analýzou rozhovorů bylo zjištěno, že je pro studentky hodnota duševního zdraví v rámci kvality života nesmírně důležitá a na něhož má dle dat největší negativní vliv zejména tlak na výsledky ze strany rodiny, školní prostředí spojené se stresem a šikanou od spolužáků nebo i učitelů, včetně osobnostních problémů spjatých s pocity samoty, nedokonalosti nebo nedostatečnosti. Z hlediska sebevražedného jednání má většina dotazovaných dívek ze svého okolí či přímo z rodiny zkušenosti se sebepoškozováním, sebevražedným pokusem nebo dokonanou sebevraždou. Několik dotazovaných dívek o sebevraždě již přemýšlelo a jedna z nich se o ni několikrát pokusila. V případě problémů vyhledávají podporu a pomoc zejména u přátel a rodiny. Školní prostředí bylo uvedeno jako místo s velmi nízkou důvěrou. Následně byla popisována téměř nulová komunikace s učiteli ohledně tematiky smrti a sebevražd, kdy byl proječován ze strany studentek výrazný zájem o tyto aktivity a také o chybějící preventivní programy s tematikou duševního zdraví a sebevražedným jednáním ve školním prostředí.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

problémy duševního zdraví, adolescent, suicidium, myšlenky na sebevraždu, pokus o sebevraždu, prevence sebevražd