

## **Katedra tělesné výchovy UK PedF**

### **Posudek diplomové práce**

**Vedoucí:** PaedDr. Ladislav Pokorný

**Autor DP:** Bc. Gabriela Štefánková

**Název DP:** Úrazovost ve sportovní gymnastice žen

1/ Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Autorka diplomové práce si zvolila aktuální téma své diplomové práce z pohledu skutečnosti, že sama dlouhá léta sportovní gymnastiku provozovala a v současnosti se zabývá i sportovním tréninkem mládeže. Diplomantka si stanovila hlavní cíl vycházející z tématu práce a atomizuje jej do 7 cílů dílčích. V kontextu s nimi si položila též 7 otázek problému práce přímo korespondujících s cíli práce. Postup práce považuji za správný. Struktura práce plně odpovídá potřebám, poměr teoretické a praktické části vyvážený.

2/ Úroveň teoretické části, komplexnost zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou

Teoretická část práce je přiměřeně velkého rozsahu, je zpracována velmi pečlivě, autorka se v ní zabývá teoretickými východiskami práce. Začíná historií a turnerstvím a švédskou gymnastikou. To považuji za zbytečné. Pokračuje obecnou charakteristikou sportovní gymnastiky a somatickými předpoklady žen, charakteristikou výkonu a jednotlivých disciplín. Dále se věnuje úrazovosti, příčinami vzniku úrazů, jejich dělením, způsoby jejich prevence, regenerací organismu po zátěži a rehabilitaci. Struktura i četnost (49) českých i zahraničních informačních zdrojů odpovídají potřebám takto poměrně úzce zaměřené diplomové práce. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou, v práci ji správně uvádí a v textu práce ji náležitě cituje.

3/ Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Pro realizaci výzkumu si autorka formulovala 7 pracovních hypotéz, vycházejících z tématu práce a plně korespondujících s cíli a problémy práce. Hypotézy jsou formulovány tak, aby je bylo možno jednoznačně ověřit.

4/ Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Pro testování hypotéz si autorka zvolila metodu dotazování. Výzkumný vzorek tvořilo 88 respondentů – sportovních gymnastek, sportujících na závodní či vrcholové úrovni a mající alespoň jeden výkonnostní stupeň bez ohledu na kategorii. Formulace některých otázek dotazníku není zcela logická - ( Je součástí gymnastického oddílu lékařská prohlídka?) Pro statistické zpracování byly použity grafy a procentuální poměr.

5/ Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuze.

Výsledky výzkumu autorka interpretuje v grafech s legendou a komentářem. Grafy jsou přehledné a jejich popisy logické a výstižné. Vhodné je i statistické zpracování výsledků procentuálním poměrem. Korelace mezi operačním zákrokem a ukončením sportovní činnosti je uvedena v tabulce v prostém výčtu. Diskuze je věcná a logická, bohužel nejsou řešeny problémy spojené s realizací práce, diskuze je především věnována verifikaci hypotéz. 4 hypotézy byly potvrzeny, 3 zamítnuty.

6/ Formulace závěrů, přínos a využití výsledků.

Závěry jsou logické, věcné a strukturované. Vycházejí z poznatků získaných realizací výzkumu a plně korespondují s cíli, problémy i hypotézami práce. Autorka zde uvádí i přínos práce a možnosti jejího dalšího využití.

7/ Formální stránka práce.

Po formální stránce diplomová práce splňuje požadavky kladené na tento typ práce. Stylistická i jazyková úroveň práce je přiměřená. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou, správně ji v práci uvádí i náležitě v textu cituje. Práce má 85 stran textu včetně příloh, maximální podobnost s jinými pracemi jsou 3 %.

8/ Celkové hodnocení práce.

Diplomová práce je zpracována velmi pečlivě se všemi náležitostmi, které by měl tento typ práce obsahovat. Diplomantka při zpracovávání práce prokázala dostatečnou erudici v problematice a také velký zájem o ni. Bohužel v některých otázkách dotazníku dostatečně nepronikla do podstaty problematiky. Autorka pracovala samostatně, pravidelně konzultovala a dbala připomínek vedoucího práce. Podobnost s pracemi s obdobnou tématikou jsou maximálně 3 %.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace:

Otázka k obhajobě: Existují v rámci České gymnastické federace normy pro lékařské prohlídky sportovců i vzhledem k jejich věku či výkonnostní úrovni?

Datum: 8. 5. 2022

PaedDr. Ladislav Pokorný