

NÁZEV

Úrazovost ve sportovní gymnastice žen

AUTOR

Gabriela Štefánková

KATEDRA

Katedra tělesné výchovy

VEDOUcí PRÁCE

PaeDr. Ladislav Pokorný

ABSTRAKT

Tato práce se věnuje problematice úrazovosti ve sportovní gymnastice žen. Zásadou pro vypracování je zmapovat a porovnat úrazovost ve sportovní gymnastice v průběhu sportovního tréninku a závodů, z pohledu jednotlivých gymnastických nářadí. Dále se práce zabývá zařazováním kompenzačních cvičení do sportovního tréninku, závažností úrazů, léčby a následné rehabilitace. První část práce zahrnuje podrobný přehled potřebných teoretických podkladů. Teoretická část obsahuje informace týkající se historie sportovní gymnastiky, český závodní gymnastický program zahrnující hodnocení gymnastických sestav a přehledné poznatky o jednotlivých gymnastických nářadích. Dále se teoretická práce zaměřuje na pojem úrazovost, regenerace a rehabilitace. V druhé části práce probíhá samostatný výzkum. Výzkum zahrnuje bližší poznatky o úrazovosti žen ve sportovní gymnastice. Pomocí dotazníkové metody je zjištěno, zda k úrazům dochází častěji na tréninku nebo v závodě, na jakém nářadí dochází k úrazům nejčastěji, zda jsou do tréninku zahrnuty regenerační procedury a další poznatky, které mapují úrazovost ve sportovní gymnastice žen.

KLÍČOVÁ SLOVA

sportovní gymnastika, úrazy, nářadí, regenerace