

ABSTRAKT

Úvod: Nikotin je v současné době velmi populární, obzvláště mezi dospívajícími. Bezdýmné formy tabákových výrobků a jejich výskyt na základní škole jsou velmi opomíjeným problémem. V České republice kouří 2 300 000 lidí, z čehož 26 % tvoří osoby starší 18 let.

Cíl: Cílem práce bylo zmapovat osobní zkušenost a informovanost o orálních formách užívání tabáku u žáků 2. stupně na vybrané základní škole

Metody: Pro získání potřebných dat byl zvolen kvantitativní výzkum. Dotazník byl vytvořen v papírové formě a také online podobě v platformě Survio.com. Žákům byly dotazníky rozdány v papírové formě prostřednictvím hodin chemie a informatiky. Získaná data byla zpracována v programu Microsoft Excel. Dotazníkové šetření obsahovalo 2 části. V první části jsem zkoumala věk, pohlaví a osobní zkušenost s tabákovými výrobky žáků. V druhé části jsem se věnovala jejich informovanosti ohledně orálních forem tabákových výrobků.

Výsledky: Výzkumu se zúčastnilo celkem 112 respondentů z 7., 8., 9. třídy ve věku 13 až 16 let, z toho 18,8 % někdy ve svém životě užilo tabákové (nikotinové) výrobky. V posledních 30 dnech užilo tabákové (nikotinové) výrobky celkem 6,3 % respondentů. Nejčastější formou nikotinu byly klasické cigarety (6,7 %) a elektronická cigareta (6,7 %). Povědomí o orálních formách tabákových výrobků mají 67,9 % respondentů a nejčastějším místem, kde s nimi setkali, uvedli internet (23,9 %). Osobní zkušenost se žvýkacím tabákem přiznalo 14 respondentů (12,5 %) a s nikotinovými sáčky 10 žáků (8,9 %). Nejčastějším motivem k užívání tabáku byla zvědavost a touha to zkusit. Místem, kde se žáci dostávají ke žvýkacímu tabáku, byla trafika (38,7 %). Z důvodu malého počtu respondentů na základní škole Březové Hory nebylo možné vytvořit relativní závěr o užívání bezdýmných orálních forem tabákových výrobků.

Závěr: Tato diplomová práce se zaměřuje na bezdýmné orální formy a jejich užívání na vybrané základní škole. Jako pedagog působící na této škole tím přispěju k zmapování problémového chování a možnostem ke zlepšení prevence ze strany metodika prevence.

Klíčová slova: legislativa, nikotin, prevence, tabák, základní škola, závislost.