

Errata k bakalářské práci

Téma bakalářské práce: Zkušenosti vybrané skupiny respondentek s anorexií a její léčbou

Komparace dat

Pro komparaci dat jsem si vybrala téma samotné léčby, a to přesněji hodnocení a úspěch vlastní psychoterapie. Pro srovnání jsem použila výsledky léčby z Bakalářské práce ¹, kde autorka pracuje se získanými daty tří respondentek. Informace získané mnou i Z. Slámovou porovnávám v tabulkách č. 1 a 2, a zároveň je přidáno i stručné slovní shrnutí, které slouží jako porovnání.

Nutno je dodat, že veškerá získaná data jsou pouze vlastním pohledem a názorem vybraných celkem sedmi respondentek.

Tabulka č. 1– Respondentky a jejich psychoterapie získané mnou

resp.	hospitalizace	terapeuti v době léčby	hodnocení psychoterapie
Pavla	ne	<ul style="list-style-type: none">• navštěvován psycholog	<ul style="list-style-type: none">• návštěvy psychologa hodnoceny jako stresové• minimální úspěch a opačný dopad na léčbu
Lucie	ano 2x na 2 měsíce	<ul style="list-style-type: none">• psychiatrická léčba• nutriční terapeutka• psycholog navštěvován doted'	<ul style="list-style-type: none">• pro Lucii náročná léčba, ale s kladnými výsledky pro další léčbu
Alžběta	ne	<ul style="list-style-type: none">• navštěvován psycholog	<ul style="list-style-type: none">• psychologa hodnotí jako nezbytnou pomoc a podporu, zvláště při hledání svého sebevědomí
Alena	ano 1x hospitalizace na JIP	<ul style="list-style-type: none">• psychiatrická léčba v nemocnici• následně navštěvován psycholog	<ul style="list-style-type: none">• Alena pociťovala maximální a upřímnou péči od všech terapeutů• hodnotí jako velmi úspěšné a směřodatné hlavně návštěvy psychologa

¹ SLÁMOVÁ, Zdeňka. *Mentální anorexie a současné možnosti terapie* [online]. Olomouc, 2012 [cit. 2022-05-09]. Dostupné z: <https://theses.cz/id/exxvf2/>. Bakalářská práce. Univerzita Palackého v Olomouci, Faculty of Education.

Tabulka č. 2– Respondentky a jejich psychoterapie získané Z. Slámovou

resp.	hospitalizace	terapeuti v době léčby	hodnocení psychoterapie
Anna	ano 2x první hospitalizace na 6 měsíců druhá hospitalizace byla již dobrovolná	<ul style="list-style-type: none"> • psycholožka • nutriční terapie 	<ul style="list-style-type: none"> • obměna tří psychologů • poslední a současná psycholožka hodnocena jako velmi empatická a její léčba měla účel • psycholožku nezajímala primárně problematika jídla atd., ale hlavní zájem byla Anna jako člověk
Barbora	ano 2x po návratu z první hospitalizace ještě intenzivnější hubnutí	<ul style="list-style-type: none"> • psychiatrická léčba při první hospitalizaci • osobní lékař při hospitalizaci 	<ul style="list-style-type: none"> • psycholožka při první terapii hodnocena velmi záporně – neindividuální přístup • osobní lékař při druhé hospitalizaci – velmi empatický, což mělo úspěch na léčbu • hodnocen kladně
Dita	ano 4x všechny hospitalizace byly dobrovolné	<ul style="list-style-type: none"> • navštěvován psycholog • individuální terapie • svépomocná skupina 	<ul style="list-style-type: none"> • psycholog navštěvuje doteď – velmi ladné hodnocení s doporučením pro ostatní • chválí si i svépomocnou skupinu, kde byl i prostor pro práci na vztazích s rodinou

Po srovnání výsledků výše je zřejmé, že psychoterapie může mít různé účinky, a to kladné i záporné. Důležitost a zásadní bývá určitě osoba psychologa, dále je ale podstatná i motivace pacientky k vyléčení či řada další determinantů, které jsou detailněji objasněny výše. Každá z uvedených respondentek tak reagovala na tuto léčbu zcela odlišně. Je však nutné dodat, že uvedené respondentky samozřejmě navštěvovaly jiné psychology s jinými přístupy atd.

Podle poznatků a informací z teoretické části práce můžeme tvrdit, že léčba u každého pacienta bude zcela individuální a je třeba a postupně hledat nejlepší možná řešení.

Zdroje:

- SLÁMOVÁ, Zdeňka. *Mentální anorexie a současné možnosti terapie* [online]. Olomouc, 2012 [cit. 2022-05-09]. Dostupné z: <https://theses.cz/id/exxvf2/>. Bakalářská práce. Univerzita Palackého v Olomouci, Faculty of Education.
- Tabulka č. 1 a 2 – vlastní tvorba