

Diabetes mellitus 2.typu je onemocnění vyskytující se většinou ve věku nad 40 let.

V posledních letech se však stále častěji objevuje i u mladší populace, nezřídka i u mladistvých a dětí. S tím souvisí i vzrůstající prevalence těhotných žen s diagnostikovaným pregestačním diabetem 2.typu. Závažnou skutečností je zhoršení výsledků gravidit u těchto žen. Výskyt VVV je 2 – 3krát vyšší oproti zdravé populaci. Prevalence náhlého intrauterinního úmrtí je vyšší přibližně čtyřikrát. Perinatální mortalita je srovnatelná u obou typů diabetu (2,6 % u diabetu 1. typu vs.3,7 % u diabetu 2. typu) ale příčiny vedoucí k úmrtí plodu jsou různé. U diabetiček 1.typu jsou nejčastější příčinou perinatální mortality závažné malformace plodu a komplikace související s prematuritou. U diabetiček 2.typu dominuje náhlé intrauterinní úmrtí plodu. Z těchto skutečností vyplývá jak důležité je co nejčasnější rozpoznání nemoci, význam prekoncepční péče s důrazem na plánované rodičovství a zabezpečení adekvátní prenatální péče.