

Abstrakt

Název: Výskyt zranění v mužském fast-pitch softballe

Cíl práce: Cílem této práce je zmapovat výskyt zranění v mužském fast-pitch softballe. Zaměřit se na jednotlivé druhy zranění vzhledem k hráčským postům, zjistit jaká preventivní opatření hráči využívají a jak dlouho jim trvá návrat na hrací plochy.

Metoda: Pro tento výzkum byl vytvořen nestandardizovaný dotazník s uzavřenými otázkami. Dotazník byl vytvořen v české a anglické verzi v prostředí portálu survio, který se touto problematikou zabývá a rozeslán do všech předních softballových zemí. Vyhodnocování dat proběhlo v programu Word Excel analýzou četnosti.

Výsledky: Z výsledků vyplývá, že nejčastějšími úrazy jsou zlomeniny (15,8 %), natržené či přetržené vazy nebo šlachy (15 %), vyvrtnutí (15,4 %) a natažené svaly (13,5 %). Ostatní druhy zranění jsou také hojně zastoupena, ale výše jmenované můžeme označit za nejfrekventovanější. Nejčastěji dochází ke zranění dolních končetin (51 %) a konkrétně pak kotníku (23,2 %). Nejvíce dochází ke zranění během provádění polářských dovedností (39,6 %) a při běhu po metách (36,4 %). V téměř jedné třetině (28,6 %) všech případů trvala regenerace 3-4 týdny a více než polovina (62,3 %) všech zranění se stala během utkání. Při pohledu na zranění podle postů se nejvíce úrazů stalo středním vnitřním polářům se 4,1 zranění na jednoho hráče.

Klíčová slova: zranění, softball, prevence, srovnání