

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Šárka Mařochová
Téma práce	Časová charakteristika zatížení při lezení stejné cesty na umělé stěně a na lezeckém ergometru
Cíl práce	Posoudit časové charakteristiky zatížení při lezení stejné cesty na umělé stěně a na lezeckém ergometru
Vedoucí bakalářské práce	Doc. Jiří Baláš, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x	x		
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x	x		

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. částí BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**Práce je doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně-velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Autorka předložila bakalářskou práci, která byla součástí většího projektu k psychofyziologické odezvě při lezení. Struktura i obsahová práce odpovídají požadavkům na závěrečnou výzkumnou práci. Výsledky práce mají jasný výstup do praxe. Autorka postupovala samostatně a při tvorbě textu pravidelně konzultovala.

K limitům práce patří drobné nedostatky v citační etice, nezařazení práce Ježkové v teorii (str. 25-26) a širší zarámování problematiky v diskuzní části.

Otázky k obhajobě.

1. Na základě čeho autorka usuzuje v diskuzi, že při lezení na stěně má být dosahováno delší statické fáze?

**Vedoucí bakalářské práce:**

Jméno, tituly: doc. Jiří Baláš

Podpis:

V Praze dne: 3.1.2022