

## PŘÍLOHY

### Příloha 1: Tabulky k průměrným hodnotám držení chytu, odpočinku a poměrům statické a dynamické fáze

Data v tabulce jsou uvedena v sekundách (s) s přesností na desetinu sekundy.

#### Průměrný čas držení

1. skupina (IRCRA ≤ 12)							∅ Dr E	5,2
	E Dr L	S Dr L	E Dr P	S Dr P	E Dr L+P	S Dr L+P	∅ Dr S	5,6
1.	5,3	5,6	5,3	5,3	5,3	5,4	σ E	0,3
2.	4,8	6,7	4,8	6,3	4,8	6,5	σ S	1,0
3.	5,2	4,8	4,	5,0	5,1	4,9		
4.	5,9	7,8	5,8	8,4	5,8	8,1		
5.	5,0	5,2	5,1	5,3	5,1	5,2		
6.	5,3	5,1	5,2	4,9	5,2	5,0		
7.	5,2	5,3	5,1	5,2	5,2	5,3		
8.	5,2	5,0	5,3	4,9	5,2	5,0		
9.	4,8	5,0	5,2	4,8	5,0	4,9		
10.	5,7	5,8	5,3	5,6	5,5	5,7		
<b>∅</b>	<b>5,2</b>	<b>5,6</b>	<b>5,2</b>	<b>5,6</b>	<b>5,2</b>	<b>5,6</b>		
<b>σ</b>	<b>0,3</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>1</b>	<b>0,3</b>	<b>1</b>		

  

2. skupina (IRCRA > 12)							∅ Dr E	5,0
	E Dr L	S Dr L	E Dr P	S Dr P	E Dr L+P	S Dr L+P	∅ Dr S	5,0
1.	5,0	4,9	5,1	5,0	5,1	5,0	σ E	0,2
2.	5,1	5,4	5,3	5,5	5,2	5,5	σ S	0,4
3.	4,7	3,9	4,8	4,1	4,8	4,0		
4.	5,4	5,0	5,0	4,9	5,2	5,0		
5.	5,0	5,4	5,2	5,6	5,1	5,5		
6.	4,8	4,9	5,2	5,1	5,0	5,0		
7.	4,4	5,0	4,8	5,1	4,6	5,0		
8.	5,4	5,0	5,4	5,4	5,4	5,2		
9.	5,1	4,8	5,2	5,0	5,2	4,9		
10.	4,7	4,8	5,1	4,8	4,9	4,8		
<b>∅</b>	<b>5,0</b>	<b>4,9</b>	<b>5,1</b>	<b>5,1</b>	<b>5,0</b>	<b>5,0</b>		
<b>σ</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>		

Vysvětlivky: **E Dr L** – průměrný čas držení chytu levou rukou na lezeckém ergometru, **S Dr L** – průměrný čas držení chytu levou rukou na stěně, **E Dr P** - průměrný čas držení chytu pravou rukou na lezeckém ergometru **S Dr P** - průměrný čas držení chytu pravou rukou na stěně, **E Dr L+P** - průměrný čas držení chytu na lezeckém ergometru pravou a levou rukou současně, **S Dr L+P** - průměrný čas držení chytu na stěně pravou a levou rukou současně, **∅ Dr E** – průměrné držení chytu na lezeckém ergometru, **∅ Dr S** – průměrné držení chytu na stěně, **σ E** – směrodatná odchylka na lezeckém ergometru, **σ S** – směrodatná odchylka na stěně, **θ** – průměr, **σ** – směrodatná odchylka

## Průměrný čas odpočinku

1. skupina (IRCRA ≤ 12)								
	E Odp L	S Odp L	E Odp P	S Odp P	E Odp L+P	S Odp L+P		
1.	0	0	0	4,5	0	4,5	∅ Odp E	6,1
2.	22,8	7,5	24,2	22,3	47	29,8	∅ Odp S	5,0
3.	0	0	0	0	0	0	σ E	7,3
4.	4,1	6,5	8,9	9,7	13	16,2	σ S	5,7
5.	14,8	0	9,8	0	24,6	0		
6.	7,4	14,6	8,2	10,6	15,6	25,2		
7.	0	0	0	0	0	0		
8.	4,8	4,2	4,1	7,9	8,9	12,1		
9.	0	3,3	0	3,6	0	6,9		
10.	2,08	2,8	11,5	3	13,58	5,8		
<b>∅</b>	<b>5,6</b>	<b>3,9</b>	<b>6,7</b>	<b>6,2</b>	<b>12,27</b>	<b>10,1</b>		
<b>σ</b>	<b>7,2</b>	<b>4,4</b>	<b>7,3</b>	<b>6,5</b>	<b>14,1</b>	<b>10,1</b>		

2. skupina (IRCRA > 12)								
	E Odp L	S Odp L	E Odp P	S Odp P	E Odp L+P	S Odp L+P		
1.	5,0	0	18,6	3,9	23,6	3,9	∅ Odp E	7,0
2.	0	0	0	0	0	0	∅ Odp S	3,7
3.	21,5	6,4	31,6	6,3	53,1	12,7	σ E	9,6
4.	0	2,6	0	2,8	0	5,4	σ S	4,0
5.	0	0	0	3,5	0	3,5		
6.	0	0	0	0	0	0		
7.	20	12,3	2,9	4,5	22,9	16,8		
8.	2,4	6,1	2,4	6,2	4,8	12,3		
9.	2,8	0	0	0	2,8	0		
10.	12,6	5	20,2	13,8	32,8	18,8		
<b>∅</b>	<b>6,4</b>	<b>3,2</b>	<b>7,6</b>	<b>4,1</b>	<b>14</b>	<b>7,3</b>		
<b>σ</b>	<b>8,0</b>	<b>4,0</b>	<b>10,9</b>	<b>4,0</b>	<b>17,5</b>	<b>6,8</b>		

Vysvětlivky: **E Odp L** – odpočinek levé ruky na lezeckém ergometru, **S Odp L** – odpočinek levé ruky na stěně, **E Odp P** – odpočinek pravé ruky na lezeckém ergometru, **S Odp P** – odpočinek pravé ruky na stěně, **E Odp L+P** – součet odpočinku levé a pravé ruky na lezeckém ergometru, **S Odp L+P** – součet odpočinku levé a pravé ruky na stěně, **∅ Odp E** – průměrná doba odpočinku na lezeckém ergometru, **∅ Odp S** – průměrná doba odpočinku na stěně, **σ E** – směrodatná odchylka na lezeckém ergometru, **σ S** – směrodatná odchylka na stěně, **θ** – průměr, **σ** – směrodatná odchylka

## Poměry statické a dynamické fáze

1. skupina (IRCRA ≤ 12)						
	E Pom S/D L	S Pom S/D L	E Pom S/D P	S Pom S/D P	E Pom S/D L+P	S Pom S/D L+P
1.	6,0	6,2	6,4	4,2	6,2	5,2
2.	1,7	4,2	1,7	3,1	1,7	3,6
3.	2,3	2,0	1,7	2,3	2,0	2,1
4.	3,3	2,9	2,9	4,3	3,1	3,6
5.	1,6	1,4	1,7	1,5	1,6	1,5
6.	4,1	3,4	3,6	2,8	3,9	3,1
7.	2,9	3,3	2,6	3,2	2,8	3,2
8.	4,0	4,0	4,4	3,7	4,2	3,9
9.	3,6	4,0	5,6	3,3	4,6	3,7
10.	4,8	4,0	3,1	3,3	4,0	3,7
<b>∅</b>	<b>3,4</b>	<b>3,6</b>	<b>3,4</b>	<b>3,2</b>	<b>3,4</b>	<b>3,4</b>
<b>σ</b>	<b>1,3</b>	<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>0,8</b>	<b>1,4</b>	<b>1,0</b>

<b>Pom E</b>	<b>3,4</b>	<b>: 1</b>
<b>Pom S</b>	<b>3,4</b>	<b>: 1</b>

2. skupina (IRCRA > 12)						
	E Pom S/D L	S Pom S/D L	E Pom S/D P	S Pom S/D P	E Pom S/D L+P	S Pom S/D L+P
1.	2,6	1,8	3,0	2,0	2,8	1,9
2.	0,3	1,1	0,4	1,2	0,3	1,2
3.	2,6	2,9	2,9	3,6	2,8	3,3
4.	7,0	4,4	4,5	3,9	5,8	4,1
5.	2,2	1,1	2,4	1,3	2,3	1,2
6.	1,9	3,0	2,6	3,5	2,3	3,3
7.	2,3	3,8	3,2	4,6	2,7	4,2
8.	3,2	2,9	3,2	4,6	3,2	3,8
9.	2,2	2,9	2,4	3,6	2,3	3,2
10.	1,1	2,9	1,4	2,7	1,2	2,8
<b>∅</b>	<b>2,5</b>	<b>2,7</b>	<b>2,6</b>	<b>3,1</b>	<b>2,6</b>	<b>2,9</b>
<b>σ</b>	<b>1,7</b>	<b>1,0</b>	<b>1,1</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>1,1</b>

<b>Pom E</b>	<b>2,6</b>	<b>: 1</b>
<b>Pom S</b>	<b>2,9</b>	<b>: 1</b>

Vysvětlivky: **E Pom S/D L** – poměr statické a dynamické fáze levé ruky na lezeckém ergometru, **S Pom S/D L** – poměr statické a dynamické fáze levé ruky na stěně, **E Pom S/D P** – poměr statické a dynamické fáze pravé ruky na lezeckém ergometru, **S Pom S/D P** – poměr statické a dynamické fáze pravé ruky na stěně, **E Pom S/D L+P** – průměrný poměr statické a dynamické fáze levé a pravé ruky na lezeckém ergometru, **S Pom S/D L+P** – průměrný poměr statické a dynamické fáze levé a pravé ruky na stěně, **Pom E** – poměr statické a dynamické fáze při lezení na ergometru (hodnota se rovná E Pom S/D L+P), **Pom S** – poměr statické a dynamické fáze při lezení na stěně (hodnota se rovná S Pom S/D L+P), **∅** – průměr, **σ** – směrodatná odchylka