

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE UK FTVS

Jméno studenta: Barbora Zabavská

Název: Rozdíly v úrovni aspirace a odolnosti vůči zátěži u florbalistek Tatranu Střešovice

Cíl práce: : Hlavním cílem je přispět k hledání vzájemného vztahu mezi úrovní aspirací a výkonem u hráček florbalu.. Dále potvrdit hypotézu o rozdílu odolnosti vůči zátěži u mladších a starších hráček Tatranu Střešovice. . Obecným cílem je přispět k současným poznatkovým východiskům v této oblasti novými dílčími výsledky.

Jméno vedoucího DP : PhDr. Vladimír Janák, CSc.

Zaměstnavatel a funkce vedoucího DP: FTVS UK, odborný asistent

Celková náročnost práce:

Podprůměrné

Průměrné

Nadprůměrné

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

Výborně - velmi dobře - dobře - nevyhovující

Stupeň splnění cíle práce	Velmi dobře
Logická stavba práce	Dobře
Samostatnost při zpracování tématu	Velmi dobře
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	Výborně
Adekvátnost použitých metod	Velmi dobře
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos diplomanta	Výborně
Úprava práce: text, grafy, tabulky	Velmi dobře
Stylistická úroveň, jazyk	Velmi dobře

Praktická využitelnost zpracování:

podprůměrná

průměrná

nadprůměrná

Hodnocení:

Stupeň splnění cílů práce a celkové hodnocení. Cíle práce jsou stanoveny poněkud široce, mohly být vyjádřeny jednodušeji a určitěji. V zásadě však lze konstatovat, že byly splněny a hlavní hypotéza potvrzena statistickým t- testem. Práce obsahuje mnoho zajímavých myšlenek v teoretické části. Bezsporně přispěla k standardizaci a praktickému používání metody TATSO pro diagnostiku výšky aspirací a odolnosti vůči zátěži. Cením zejména teoretická východiska, která jsou zpracována s důkladnou znalostí rozsáhlé problematiky testování aspirací a odolnosti vůči zátěži. Bohužel některé pasáže se zdají být až nadbytečné (sportovní výkonnost), což vede k mírné disproporcii ve prospěch většího rozsahu teorie oproti vlastnímu výzkumu. Přes nesporný přínos nese BP znaky určitého spěchu při jejím dokončování. Celkově ji

však lze hodnotit jako poměrně cenný příspěvek k užívání relativně nového způsobu diagnostiky aspirací a odolnosti ve hrách a ženských týmech.

Hodnocení: velmi dobře

Logická stavba práce.

Práce se vyznačuje dobrou a logickou strukturou, obsahuje všechny části, požadované pro tento typ výzkumu na úrovni bakalářské práce. Větší část zaujmají teoretická východiska, která ukazují na nadprůměrnou orientaci v problematice a zmiňují i relativně málo známé výsledky výzkumů v této oblasti. Bohužel je to na úkor výzkumné (praktické) části, která mohla být zpracována důkladněji. Také potvrzení hypotéz mohlo být graficky lépe zvýrazněno, nebo jim mohla být vyhrazena samostatná subkapitola. Z těchto důvodů lze hodnotit práci jen jako průměrnou.

Hodnocení: dobře

Práce s literaturou – citace. V teoretické části vykazuje autorka nadstandardní znalosti z oblasti teorie aspirací a testování odolnosti. Uvádí mnoho vlastních postřehů a stanovisek, která obohacují teorii, i když je nelze považovat za původní. V této části postrádám myšlenkové přechody a propojovací text mezi jednotlivými kapitolami. Výběr literatury svědčí o dobrém vhledu bakalantky do problematiky. Autorka umí s literaturou zacházet a správně ji citovat, stejně jako syntetizovat různé prameny. Tato část práce je v mnoha ohledech přínosná, a bez ohledu na zařazení některých ne zcela organických pasáží, také nadprůměrně zpracovaná.

Hodnocení: výborně

Samostatnost při zpracování.

Barbora je výrazná osobnost, reprezentantka a také trenérka, která působí v extraligovém týmu Tatranu Střešovice. Sama si iniciativně zvolila téma práce a pracovala velmi samostatně. Bohužel nemohla z osobních a rodinných důvodů dostatečně konzultovat, což se projevilo i v určitém spěchu při dokončování práce a také v absenci závěrečné konzultace. Samostatnost je tedy veliká, včetně zvládnutí metod statistiky, přesto ji však nemohu hodnotit jako výbornou, vzhledem k horší časové organizaci.

Hodnocení: velmi dobře

Adekvátnost použitých metod.

Cením, že oproti původní verzi byla tentokrát data zpracována statisticky, takže hypotézy mohly být skutečně ověřeny. Použití t – testu pro BP považuji za adekvátní. Interpretace dat a jejich diskuzi lze považovat za dostatečnou, i když tato část mohla být rozsáhlejší a důkladněji zpracovaná. Autorka na to má bezesporu schopnosti.

Hodnocení: velmi dobře. .

Hloubka analýzy, vlastní přínos.

Hlavní přínos práce lze spatřit zejména v příspěvku pro standardizaci metody TATSO (TDA) zejména pro výběry ženských oddílů. Výsledky také evidentně přispěly i v procesu individualizace tréninku hráček a při regulaci jejich aspirací. Vlastní přínos vidím zejména v praktickém ověření metody TATSO jako diagnostické metody.

Hodnocení: výborně.

Úprava práce: Průměrná, dodržuje standardy. Práce je ale v závěru (ověření hypotéz) méně přehledná. Přesto má standardní úpravu a přináší i ilustrativní foto. Příloha je vzornou ukázkou prezentace v práci zmíněných i použitých metod.

Hodnocení: velmi dobře

Stylistická úroveň, jazyk

Autorka píše velmi čtivě, umí se dobře vyjadřovat a zvládá písemný projev nadstandardně. Jedinou připomínkou může být používání přivlastňovacích zájmen

(moje práce, v mém výzkumu atp.) což občas působí trochu nevědecky.
Hodnocení: velmi dobře.

Otázky k obhajobě:

1. Je podle vás eticky únosné neříkat sportovcům správné časy jednotlivých pokusů v testu TATSO?
2. Za jakých podmínek by šlo testu TATSO vícekrát?

Práce je doporučena k obhajobě.

Práce svým rozsahem i obsahem celkově splňuje nároky, kladené na práci bakalářskou. Doporučuji ji k obhájení.

Navržený klasifikační stupeň: v závislosti na průběhu obhajoby velmi dobře.

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu k diplomantovi.

V Praze dne: 14.1. 2022

PhDr. Vladimír Janák, CSc.