

Abstrakt

Název diplomové práce: Vliv manuální terapie na ostrost zraku.

Cíl: Hlavním cílem je prezentovat teoretická fakta o manuální terapii očí, zkoumat efekt manuální terapie okohybných svalů na vybrané parametry: ostrost zraku, subjektivní hodnocení pomocí dotazníku a bolestivost očních svalů u pacientů s refrakčními vadami a poruchou akomodace očí.

Metody: Výzkum absolvovalo 20 pacientů s refrakčními vadami a poruchou akomodace očí, ve věku od 18 do 55 let. Bylo provedeno vstupní vyšetření a následné ošetření a výstupní vyšetření očních svalů pomocí manuálních technik, resp. reciproční inhibice a mobilizace oční bulvy. Vstupní vyšetření bylo provedeno optometristou, který zhodnotil zrakovou ostrost pomocí Autorefraktometru, Snellenových optotypů a zeleno-červeného testu. Poté byl pacientovi dán k vyplnění dotazník, který zhodnotil subjektivní pocity pacienta před a po terapii, následně bylo provedeno palpační vyšetření úponu okohybných svalů. Palpační bolest proband hodnotil pomocí Numerické škály pro hodnocení bolesti. Výsledná data byla zpracována s použitím statistického softwaru R. K výpočtu p hodnot byl použit párový t-test. Statistická významnost byla posuzována na hladině kritické významnosti 0,05 a 0,01.

Výsledky: Naše měření neprokázalo statisticky významnou změnu zrakové ostrosti na hladině významnosti 5 % po intervenci manuální terapií ($\alpha = 0,05$). Naopak, naše měření prokázalo statisticky významnou změnu palpační bolestivosti očních svalů po intervenci manuální terapií ($\alpha = 0,05$), ke zlepšení došlo také u parametrů jako subjektivná únava očí a pohyblivosti oční bulvy ($\alpha = 0,05$).

Závěr: Na základě malého počtu probandů nemůžeme s jistotou tvrdit ani vyvracet efekt manuální terapie na ostrost zraku. Došlo k výraznému ústupu palpační bolesti, stejně tak došlo k významným změnám v subjektivním hodnocení pocitu pacienta, jako jsou únava oka a pohyblivosti oční bulvy. Pro lepší pochopení účinků manuální terapie na zrak je potřeba delší intervenční období a větší experimentální skupina.

Klíčová slova: okohybné svaly, trigger point, manuální terapie, zrak, rozsah pohybu.