

## **Abstrakt**

**Název:** Vliv intervence fyzioterapeuta na svalové dysbalance ramen a pohybový stereotyp u uživatelů mechanického invalidního vozíku.

**Cíle:** Cílem práce je zjistit, do jaké míry může mít vliv dvanáctitýdenní posilovací trénink pod odborným vedením fyzioterapeuta na uživatele mechanického invalidního vozíku (paraplegiky) a na jejich funkční svalové napětí v oblasti ramen.

**Metody:** Tento pilotní vícečetný kvalitativní výzkum probíhal od ledna do července roku 2021. Výzkumu se dobrovolně zúčastnili 3 paraplegici ve věku 39 až 46 let. U každého probanda byl proveden kineziologický rozbor s vyšetřením pohybového stereotypu při jízdě na mechanickém invalidním vozíku. Pro jednotlivé svaly pletenců ramenních byla provedena diagnostická metoda přístrojem tensiomyografem. Kineziologický rozbor a měření svalů bylo provedeno před a po intervenci, která probíhala třikrát týdně. Kvůli nepříznivé epidemické situaci byla prováděna formou videopřenosu v domácím prostředí. Byla použita metoda komparační v části porovnávání před a po ukončení intervence fyzioterapeuta během tréninkového cyklu každého probanda. Získané výsledky byly zpracovány softwarem TMG 100, který splňuje požadavky pro vyhodnocení dat a programem Microsoft Excel. Individuálně byl určen rozdíl absolutních hodnot a míra změny sledovaných parametrů. Tímto způsobem byl posouzen vliv intervence na funkční svalové napětí, laterální a funkční symetrie svalstva v oblasti ramen.

**Výsledky:** Mezi všemi probandy byly zaznamenány jak kladné, tak i záporné změny laterální a funkční symetrie. Zlepšení či zhoršení funkční symetrie korelovala s dominancí horní končetiny. Výsledky změn všech zjišťovaných parametrů byly pro měřené svalové partie velmi rozdílné u většiny probandů také v závislosti na dominanci horní končetiny. Po zhodnocení výstupních dat nebyl u všech probandů zaznamenán jednoznačný trend vzhledem ke způsobu intervence.

**Klíčová slova:** posilování vozíčkářů, paraplegie, svalová dysbalance ramen, intervence fyzioterapeuta, tensiomyograf, pohybový stereotyp