

Vyjádření školitele PhDr. Markéty Zajícové k průběhu studia a k disertační práci

„Psychologické prediktory vývoje váhy u pacientů po bariatrickém zákroku“

předkládané v roce 2021 na Katedře psychologie FF UK Praha

I. Hodnocení doktorského studia

Markéta Zajícová je absolventkou Katedry psychologie FFUK. Již během studia se orientovala na problematiku klinické psychologie. Téma bakalářské práce: Poruchy paměťových funkcí u osob po traumatickém poranění mozku. Studium zakončila v roce 2016 diplomovou prací: Projevy emocí ve tváři a rigorózní práci obhájila v témže roce (2016) s tématem Rozpoznávání projevů emocí ve tváři. Od 05/2016 do 06/2019 pracovala jako psycholožka v Ústřední vojenské nemocnici. Hlavní náplní práce bylo psychologické vyšetřování osob pro potřeby Armády ČR. Zde se také aktivně věnovala problematice bariatrické chirurgie a vyšetřovala kandidáty před zákrokem. V současnosti (od 08/2019) pracuje jako psycholožka ve Fakultní nemocnici v Plzni na oddělení klinické psychologie, přiřazena je na interní klinice a pracuje také jako konziliář, v 11/2020-04/2021 působila jako psycholog pro pacienty i personál na covidových odděleních. Nyní se připravuje k atestační zkoušce v oboru klinická psychologie (v plánu 12/2021).

PhDr. Zajícová přednáší jako externista na Lékařské fakultě v Plzni v rámci předmětu Lékařská psychologie a předmětu Psychiatrie. Aktuálně se podílí na výzkumném projektu Psych.E.In (Psychological Early Intervention) pod záštitou Asociace klinických psychologů, jehož cílem je příprava online kurzů se zaměřením na krizovou intervenci, kde je ve vědeckém týmu; dále se jako výzkumný asistent účastní projektu IMPAKT pod záštitou IPVZ, který se věnuje přípravě obyvatelstva pro případ skutečného domnělého vzniku mimořádných jaderných a radiačních událostí.

Absolvovala řadu kurzů, např. Psycholog ve zdravotnictví, kurzy zaměřené na psychodiagnostické metody (ROR, MMPI, WAIS III, FDT) a další. Právě tak jako množství odborných stáží.

Do doktorského studia PhDr. Markéta Zajícová nastoupila v září 2018. Své studijní povinnosti plnila svědomitě i v době změny pracoviště. Aktivně se účastnila se řady konferencí, např. Sjezdu vojenských psychologů (2016, 2017, 2018), Mezinárodní konference psychologie práce a organizace (2019), konference Obezitologie a bariatrie (2016, 2018), mezinárodní EFPSA (European Federation of Psychology Students Association) kongres (2014) a EFPSA konference (2015), Konference dopravní psychologie (2019), mezinárodní konference IMTA (International Military Testing Association, 2018), Konference diabetologie (2020) a konference psychologických diabetologických dnů (2021), konference SPIS (Systém psychosociální intervenční služby, 2020), Konference poruch příjmu potravy (2019), konference PhD existence (2019) a další. Mimo jiné také přednáší psychologická témata pro lékaře v predatestační přípravě (FN Plzeň, PN Kosmonosy).

II. Celkové hodnocení disertační práce

Disertační práce vychází z odborných zkušeností doktorandky v ÚVN, kde participovala na programu bariatrických operací.

Disertační práce je velmi rozsáhlá, čítá 157 stran textu, ke kterému je připojen obsáhlý seznam recentní často zahraniční literatury. V literárně-přehledové části se autorka podrobně věnuje relevantním tématům – obezitě, jejím komorbiditám, možnostem léčby. Největší prostor náleží bariatrické terapii obezity, která je zde představena jako interdisciplinární léčba, vyžadující součinnost řady specialistů, včetně psychologů. Daná problematika je uchopena velmi komplexně a srozumitelně a v neposlední řadě aktuálně.

Zaměření výzkumu na zjišťování možných psychologických prediktorů vývoje hmotnosti pacientů po provedené bariatrické operaci považuji za velmi významné. Studií sledujících vývoj hmotnosti v opravdu dlouhodobém časovém horizontu u těchto osob je překvapivě malé množství a to i ve světové literatuře. Hlavním cílem byla snaha, zda podrobné psychologické vyšetření kandidátů bariatrické operace, tedy řada zjištěných psychosociálních charakteristik (které a nakolik) predikují pokles váhy a její vývoj s časovým odstupem po operaci. Vzorek, metody, postup při analýze dat i výsledky jsou v práci podrobně prezentovány. Mimořádnou pozornost autorka věnovala shromažďování dat ze vstupních vyšetření kandidátů. Během tohoto procesu se musela vypořádat s řadou obtíží.

Celková úroveň zpracování disertační práce je adekvátní tomuto typu prací a svědčí o velmi dobré orientaci doktorandky v této oblasti a značné pečlivosti při shromažďování a zpracování dat.

III. Připomínky k disertační práci

Nemám

IV. Případné dotazy k obhajobě

Jaké by byly možnosti v rámci psychodiagnostického vyšetření a ev. psychologického poradenství s cílem zvýšit podíl pacientů, kteří by po bariatrickém zákroku výrazně zredukovali svoji hmotnost a především váhový pokles pak udrželi v dlouhodobém časovém horizontu?

V. Závěr

Předloženou disertační práci předběžně klasifikuji jako prospěla

V Praze dne 13. 11. 2021

PhDr. Tamara Hrachovinová, CSc.