

Název práce: Psychologické prediktory vývoje váhy u pacientů po bariatrickém zákroku

Autor: PhDr. Markéta Zajícová

Katedra: Katedra psychologie, Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze

Školitel práce: PhDr. Tamara Hrachovinová, Ph.D.

Abstrakt:

Obezita, její komorbidity a dopady na život jedince i společnost jsou výrazné, proto je velká pozornost věnována možnostem léčby obezity, kdy se jako jedna z nejefektivnějších jeví bariatrická chirurgie. Operační řešení nabízí výborné výsledky stran redukce váhy v krátkodobém i střednědobém horizontu, s delším časovým odstupem se však začínají objevovat případy opětovného nárůstu hmotnosti. Cílem práce je zjistit, zda některá z psychologických proměnných, která se sleduje v psychologickém vyšetření před bariatrickým zákrokem může predikovat vývoj váhy po zákroku. Výzkum je retrospektivního charakteru, kvantitativně zaměřený, sledující proměnné z psychologického vyšetření a vývoj váhy v čase nástupu k operaci, a s odstupem 3, 6, 9 měsíců a 1, 2, 3 a 4 let. Pozornost je zaměřena nejen na samotnou váhu, ale i změnu v porovnání s úvodní váhou a srovnání mezi jednotlivými měřeními. Hlavním cílem je zjistit, jestli existuje vztah mezi proměnnými či zda lze na základě výsledku z vyšetření predikovat vývoj váhy po zákroku, vedlejším cílem je taktéž zmapovat vývoj váhy u pacientů a jejich psychologické charakteristiky.

Výsledky ukazují, že ke zlomu ve vývoji váhy dochází mezi prvním a druhým rokem, kdy u velké části pacientů (56,6 % z 99 pacientů) dochází k nárůstu váhy. Stran vztahu mezi proměnnými byly potvrzeny solitérní korelace, zejména s osobními charakteristikami. Žádná proměnná z psychologického faktoru však neměla dostatečnou sílu pro použití jako faktoru k vysvětlení vývoje váhy. Výsledky přitahují pozornost spíše k po-operační péči, která by měla být cílená i na období dvou let po zákroku. Zároveň přináší poznatky vedoucí k přehodnocení používané testové baterie.

Klíčová slova: Bariatrická chirurgie, obezita, psychologické prediktory, psychologické vyšetření