

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce: Bc. Marek Janda

Název: **Vliv epigalokatechin galátu na redukci hmotnosti - systematická rešerše**

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc,

Rozsah: 73 stran textu, včetně 6 stran příloh

Použité zdroje: 144 zdrojů, s převahou cizojazyčných

Cíl práce: Cílem práce bylo poskytnout přehled dostupné literatury pojednávající o obezitě, příčinách jejího vzniku, vlivu na zdraví člověka, metodách její léčby a následně popsat, do jaké míry může obezitu pozitivně ovlivňovat konzumace zeleného čaje a izolovaného EGCG. Součástí je systematická review a následná metaanalýza.

Kritéria hodnocení práce

	Stupeň hodnocení			
	Výborně	Velmi dobře	Vyhovující	Nevyhovující
Stupeň splnění cíle práce	X			
Teoretické znalosti	X			
Vstupní údaje a jejich zpracování	X			
Adekvátnost použitých metod	X			
Logická stavba práce	X			
Práce s literaturou včetně citací	X			
Využitelnost výsledků v praxi		X		
Hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
Úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
Stylistická úroveň	X			

Hodnocení a připomínky:

Zvolené téma práce je zajímavé a aktuální. Práce obsahuje všechny klíčové části a je odpovídajícího rozsahu. Úvodní část je věnována problematice obezity, příčinám, posuzování, následkům, možnostem ovlivnění a léčby, včetně využívaných doplňků stravy. Blíže je specifikován zvolený suplement zelený čaj a epigalokatechin-galát. Následně je odpovídajícím způsobem popsán metodický postup, provedena systematická review a metaanalýza; uvedeny zvolené databáze Scopus a Google Scholar a strategie vyhledávání. Diskuze a závěr jsou odpovídající a přehledné. Autor čerpal z velkého počtu zdrojů, text je srozumitelný a čtivý. Drobností jsou ojedinělé překlepy či chybějící písmena. Citace odpovídají normě APA, nicméně tato citační norma není standardně doporučována pro práce na FTVS. Charakter práce nevyžaduje schválení Etickou komisí.

Kontrola práce v systému Turnitin na plagiátorství vykazuje shodu s jinými texty v hodnotě 34%, shoda se dle protokolu převážně týká povinných částí a seznamu použitých zdrojů.

Předložená práce splňuje požadavky na tento typ diplomové práce. Je zřejmé, že se autor v problematice výborně orientuje. Proto práci doporučuji k obhajobě.

Navržené hodnocení: **výborně**

Otázky k obhajobě:

Podle čeho jste volil databáze?