

Posudek vedoucího práce

Autor: Aneta Franková

Název práce: Hodnocení techniky běhu u elitních českých běžců a běžkyň

Typ práce: magisterská práce

Hodnocení:

Předložená diplomová práce hodnotí komplexně techniku běhu u osmi českých elitních běžců a běžkyň. Diplomátka analyzovala v příslušném programu vlastní kinogramy, sestavené z filmového materiálu, který sama natočila. Hodnotila nejen parametry odrazu, došlapu, ale i vertikální pohyb těžiště či délku oporové a letové fáze.

Z pohledu vedoucího práce musím ocenit přístup Anety Frankové ke zpracování diplomové práce. Pracovala iniciativně a samostatně, práci průběžně konzultovala. Výsledkem je diplomová práce, v níž mohou najít inspiraci pro svoji práci nejen trenéři hodnocených závodníků, ale i další trenéři pro svoji praxi.

Práci doporučuji k obhajobě.

Klasifikace: výborně, podle průběhu obhajoby

Praha 31. 8. 2021

Místo a datum

Pavel Červinka v. r.

Podpis vedoucího práce