

Příloha č.1 – Dotazník s vyznačenými správnými odpověďmi

- 1.) Jaké je vaše pohlaví?
 - muž
 - žena
- 2.) Jaký druh studia na Pedagogické fakultě studujete?
 - bakalářský
 - magisterský
 - jiný
- 3.) Jaký obor studujete?
- 4.) Myslíte si, že je vaše informovanost o vlivech návykových látek dostatečná?
1* = málo informovaný, 5* = velmi dobře informovaný
- 5.) Máte zkušenosti s kouřením tabákových výrobků?
 - Kouřím každý den.
 - Kouřím příležitostně.
 - Kouřil/a jsem v minulosti, nyní už nekouřím.
 - Párkrát jsem kouření vyzkoušel/a, ale nikdy jsem nezačal/a kouřit.
 - Nekouřím, ani jsem to nikdy nevyzkoušel/a.
- 6.) Dá se vykouřením velkého množství cigaret za úzký časový interval předávkovat?
 - **ano**
 - ne
- 7.) Jaký typ/jaké typy závislosti vznikají u kuřáků?
 - Vzniká pouze fyzická závislost.
 - Vzniká pouze psychosociální závislost.
 - **Nejprve vzniká psychosociální závislost, po nějaké době se rozvíjí fyzická.**
 - Nejprve se u jedince rozvíjí fyzická závislost, až pak psychosociální.
 - Fyzická a psychosociální závislost se rozvíjí současně
- 8.) Mezi účinky nikotinu patří:
 - snížení tepu a krevního tlaku
 - snížená peristaltika střev
 - **pocit uvolnění a zmírnění napětí**
 - emocionální vypjatost
- 9.) Dlouhodobé kouření nemá negativní vliv na:
 - žlázy vytvářející hlen
 - ostrost vidění
 - imunitní systém
 - **vylučování hormonů endorfinů a noradrenalinu**
- 10.) Má kouření v těhotenství negativní vliv na vývoj plodu?
 - **ano**
 - ne
- 11.) Jaké množství čistého nikotinu se nejčastěji udává jako smrtelné?
 - 20 mg
 - **60 mg**
 - 100 mg
- 12.) Myslíte si, že je aktivní kouření nebezpečnější než pasivní?
 - Aktivní kouření je rozhodně nebezpečnější.
 - Pasivní kouření je nebezpečnější.
 - Oba typy jsou pro organismus stejně závažné.
- 13.) Na vzniku kterých onemocnění se podílí kouření? (Vyberte více odpovědí)
 - **Rakovina plic.**
 - **Rakovina úst a hrtanu.**
 - **Rakovina jícnu.**

- **Chronická bronchitida.**
- **Kardiovaskulární onemocnění.**
- **Diabetes mellitus.**

14.) Máte zkušenost s užitím marihuany?

- ano
- ne

15.) Jaká vzniká závislost u jedince užívajícího marihuanu?

- Fyzická závislost.
- **Psychická závislost.**
- Fyzická i psychická závislost.
- Nevzniká žádný typ závislosti.

16.) Jaké faktory ovlivňují účinky marihuany?

- Pouze duševní rozpoložení jedince.
- Pouze užitá dávka.
- Dávka a duševní rozpoložení jedince.
- Dávka a prostředí, v kterém jedinec marihuanu užije.
- **Duševní rozpoložení, užitá dávka a prostředí, v kterém jedinec marihuanu užije.**

17.) Jaké nejčastější účinky u jedince nastupují po užití marihuany? (Vyberte více odpovědí)

- **Pocit hladu.**
- **Pocity euforie a zklidnění.**
- Zrychlený čas a zpomalené myšlenky.
- **Smysly jsou aktivnější, vjemy živější.**
- Svalová soustava je vypjatá.
- **Jedinec má zarudlé oči a sucho v ústech.**

18.) Jedním z rizik u uživatelů marihuany je rozvoj duševní poruch. Souhlasíte s tímto tvrzením?

- **ano**
- ne

19.) Má dlouhodobé užívání marihuany vliv na schopnost reprodukce?

- **Ano, celková schopnost reprodukce je snížena, jelikož kanabinoidy snižují hladinu pohlavních hormonů.**
- Ne, může pouze negativně ovlivňovat libido (sexuální touhu), ale na plodnost vliv nemá.

20.) Konopí má i léčivé účinky. K léčbě jakých onemocnění se využívá? (Vyberte více odpovědí)

- **Parkinsonova choroba**
- **Artróza**
- **Zelený zákal**
- **AIDS**
- **Kožní onemocnění (např. lupénka, akné, opary, popáleniny)**
- **Anorexie**

21.) Užil jste někdy extázi?

- Ano.
- Ne.

22.) Jaké pozitivní zkušenosti s užitím extáze máte? (Vyberte jednu nebo více odpovědí)

- Pocity klidu.
- Pocity empatie a lásky k druhým.
- Snížení strachu, ztráta zábran.
- Nadměrná energie a stimulace.
- Dobrá nálada.
- Otevřenost a potřeba komunikace.
- Aktivnější smysly.
- Jiné...

23.) Jaké negativní zkušenosti máte?

- Nadměrné pocení.
- Nevolnost.
- Svalové křeče.
- Úzkosti.
- Únava.
- Rozmazané vidění.
- Úplný kolaps.
- Těžký dojezd následující den.
- Jiné...

24.) Extáze nebo MDMA patří do:

- stimulačních drog, jedince pouze stimulují k výkonu (např. tančení na párty).
- halucinogenních drog, jedince tedy provází změněné vědomí ve formě halucinací.
- **stimulačních i halucinogenních drog, nachází se na pomezí.**

25.) U jedince užívajícího extázi nevzniká fyzická závislost.

- **Pravda**
- Lež

26.) Může dojít k předávkování s fatálními následky?

- **Ano, organismus se přehřívá v důsledku vyčerpávajícího pohybu a pocení. Jedinec nemá pocit žízně a je dehydratovaný, orgány začnou selhávat a jedinec kromě kolapsu může i zemřít.**
- Ne, nelze se předávkovat, ani na následky vlivu extáze zemřít.

27.) Jaká opatření byste hledali v klubu, aby docházelo k minimalizaci nebezpečí u osob pod vlivem návykových látek?