

ABSTRAKT

Bakalářská práce se zabývá fenoménem zvaným netolismus, též označovaným jako závislost na internetu. Práce je zaměřena na vznik a rozvoj této závislosti v období dospívání, dále na prevenci a dnešní možnosti léčby behaviorálních závislostí. V úvodu práce je přiblížena historie internetu, jeho charakteristika a vybrané služby. Následuje vymezení pojmu virtuální prostředí a toho co toto prostředí uživateli poskytuje. Navazuje na problematiku závislosti a jejího subtypu, závislosti na internetu a nadměrného užívání internetu. Kromě vymezení daných jevů, na základě obecných poznatků, jsou popsány konkrétní formy, příčiny a důsledky netolismu u adolescentů. V práci je dále věnována pozornost období adolescence, pro zvýšenou rizikovost v rámci vzniku této závislostní poruchy v tomto období. Další část je věnována prevenci a jejím metodám. V oblasti léčby jsou v práci shrnuty poznatky o aktuálních přístupech k léčbě a úspěšných metodách léčby adolescentů. Cílem práce je, pomocí odborné literatury, popsat rizikové faktory netolismu vedoucí ke vzniku a rozvoji závislostního chování v adolescenci. Následně, skrze výzkumnou část, zmapovat výskyt konkrétních rizikových faktorů, například faktoru času stráveného dětmi denně na internetu a toho, jakým způsobem tento čas na internetu nejčastěji tráví. Zaměřena je také na prevenci skrze rodinu. Výzkum je orientován na žáky 8. tříd základních škol. Ve spolupráci s pedagogy základních škol bylo provedeno dotazníkové šetření celkem u 71 respondentů. Výsledky ukazují, že v případě prvního šetření 31% žáků tráví denně na internetu více jak 3 hodiny, v případě druhého šetření pak 47% žáků. V nejčastěji volené činnosti na internetu dominují sociální sítě. V obou skupinách přes 50% respondentů odpovědělo, že rodiče nekontrolují jejich činnost na internetu a až 91% dotazovaných dětí uvádí, že nemají stanovený časový limit pro používání internetu.

KLÍČOVÁ SLOVA

adolescence, netolismus, závislost, prevence, léčba