

Abstrakt

Cílem práce je zhodnotit úroveň motorických dovedností u dětí a adolescentů věnujících se judu a taekwondu a zjistit, zda se úroveň motorických dovedností liší mezi dětmi s podezřením na riziko poruchy ADHD (z angl. Attention Deficit Hyperactivity Disorder) v porovnání s dětmi bez tohoto rizika. Dalším cílem je zhodnotit úroveň pozornosti a zjistit, zda koreluje s úrovní motorických dovedností. Studie se zúčastnilo celkem 65 probandů ve věku 9 – 13 let. Experimentální skupiny tvořily děti věnující se závodně judu ($n = 35$), děti věnující se závodně taekwondu ($n = 19$) a děti absolvující hodiny taekwonda v rámci tělesné výchovy a zájmového kroužku ($n = 11$). Pro zhodnocení motorických dovedností byl vybrán Test Movement Assessment Battery for Children 2. K odhalení podezření na riziko poruchy ADHD byl zvolen Test Go/NoGo a úroveň pozornosti byla vyšetřena pomocí Testu pozornosti d2. Signifikantní rozdíl ve prospěch judistů byl nalezen mezi výsledky motorických dovedností dětí a adolescentů v porovnání se závodní skupinou taekwondistů, kde $p = 0,045$ a také ve výsledcích jednotlivých komponent, a to v komponentě rovnováhy ($p = 0,051$). Signifikantní rozdíl byl nalezen v motorických dovednostech mezi dětmi s podezřením na riziko poruchy ADHD v porovnání s dětmi bez tohoto rizika ve skupině závodních a nezávodních taekwondistů ($p = 0,042$). Nebyla statisticky prokázána korelace mezi úrovní pozornosti a úrovní motorických dovedností v rámci skupin.