

## **Abstrakt**

Práce je zaměřena na sledování a hodnocení pohybového režimu, změn posturálních stereotypů a bolestí pohybového aparátu u dvou obézních dospělých pacientů, jednoho v průběhu přípravy a v období následujícím po bariatrickém výkonu a druhé pacientky po senzomotorickém cvičebním programu bez bariatrické operace.

Cílem práce je zpracování poslední dostupné literatury na dané téma, v praktické části pak zpracování kazuistik dvou vybraných pacientů s popisem změn postury a posturálních stereotypů v průběhu redukce hmotnosti s pohybovým režimem a bez pohybového režimu. Hodnocení v praktické části bude vycházet z měření posturální stability pomocí počítačové posturografie, objektivizace rozsahu pohybu nosných kloubů přístrojem Moover, složení tělesných kompartmentů bude analyzováno bioimpedančním měřením na přístroji Tanita, a subjektivní vnímání bolesti a kvality života v průběhu redukčního programu bude posuzováno formou standardizovaných dotazníků (Dotazník interference bolesti s denními aktivitami DIBDA, Mapa bolesti, Dotazník dopadu tělesné hmotnosti na kvalitu života IWQOL-Lite).

Výsledky ze stabilometrického měření nevykazují výrazné zlepšení posturální stability ani u jednoho z pacientů. U pacienta po výrazné redukci hmotnosti je však patrné snížení plochy kontaktu chodidla s podložkou. U obou pacientů se výrazně zlepšily rozsahy pohybů DKK. Jen u pacienta po bariatrické operaci došlo ke zlepšení subjektivního hodnocení kvality života a bolesti. Také výrazně snížil svou tělesnou hmotnost, až o 50 kg, a zlepšilo se zastoupení jednotlivých tělesných kompartmentů těla.