

Z následujících kapitol teoretické části je zřejmé, že vývoj motoriky člověka by měl vyústit v integraci jednotlivých komponent motoriky. Není pochyb o tom, že jsou motorické schopnosti vázány a navzájem se ovlivňují. Jedním z cílů této práce bylo zjistit, jaká pozornost je věnována obratnostním schopnostem, jejich diagnostice a rozvoji ve školní tělesné výchově a ve specializovaných tréninkových jednotkách jednotlivých sportů