

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: **Terapie přístupem Robina McKenzie po operaci lumbálního disku**

Autor práce: Petr Příbyl

Studijní obor: Fyzioterapie – presenční forma

Vedoucí práce: Mgr. Renata Muchová

Oponent: MUDr. Petra Sládková

Akademický rok: 2007/2008

Autor si pro svou práci vybral v dnešní době velmi aktuální téma, týkající se vertebrogenních obtíží. Využití zvolené metodiky je zajímavé a užitečné v praxi fyzioterapeuta. Práce obsahuje 62 stran textu a 21 obrazových příloh. Textová část je rozdělena na dvě přibližně stejně rozsáhlé části – teoretickou a praktickou. Teoretická část je rozčleněna do 8 částí, praktická obsahuje dvě kasuistiky a metodiku práce, třetí kasuistika je vložena mezi přílohy. Dále práce obsahuje seznam zkratk, použité literatury a příloh, a obrazové přílohy na 40 stranách.

Poměrně obsáhlá teoretická část, čítá 21 stran, popisuje funkční anatomii a kineziologii bederní páteře, jednotlivé kořenové syndromy, nejčastěji používaný způsob operativního řešení i možnosti následné rehabilitace s využitím jednotlivých metodik.

Na teoretickou část navazuje část praktická, ve které diplomant zpracovává 2 kasuistiky vybraných probandů, u kterých nejprve odebral anamnézu, provedl vyšetření dle McKenzieho, kineziologický rozbor a popsal metodiku své práce, trvající 2 měsíce. Třetí kasuistika je z neznámého důvodu zařazena mezi přílohy – s tímto probandem prováděl diplomant fyzioterapii 1 měsíc.

Diskuze a závěr vyjadřují hlavní cíl práce. V diskuzní části řeší diplomant problematiku vzniku vertebrogenních onemocnění v přetechnizované době. Závěr shrnuje bakalářskou práci, řeší splnění vytyčených cílů a zdůrazňuje výhody využití McKenzieho metody jako vhodné pohybové aktivity pro kompenzaci sedavého způsobu života. Klade si zde i otázku doporučovaných pooperačních zásad na různých pracovištích.