

Hodnocení diplomové práce oponentem

Autorka: Petra Janečková

Vedoucí práce: MUDr. Karla Pokorná

Oponent: MUDr. Marie Břízová, Ph.D.

Název: Fyzioterapie u obézních pacientů na lůžkovém oddělení

1. Práce pojednává o léčbě obezity na lůžkovém oddělení III. Interní kliniky VFN. Léčba spočívá ve změně stravovacích návyků a zapisování snědené stravy, zvýšení energetického výdeje formou pohybové aktivity, monitorování této aktivity, a v neposlední řadě v motivaci pacienta k redukci tělesné hmotnosti. Práce je jistě velmi potřebná, protože obezita se stává jednou z civilizačních hrozeb. V obrazové příloze o tom svědčí i tabulky přejeté z webu Světové zdravotnické organizace. Zdravotní rizika, která s sebou obezita pro pacienta přináší, také nejsou zanedbatelná. Proto považuji za velmi přínosné zabývat se touto problematikou a upozorňovat na problém nadváhy a obezity. Práce je pěkně pečlivě zpracována.
2. Práce je poměrně přehledně členěna, pouze u obsahu je uvedeno 2.1 Obezita a hospitalizace, pomůcky – problémy doplnit. Domnívám se, že poslední 2 slova byla pracovní poznámka a že měla být z definitivního textu vymazána.
3. Práce si klade reálné cíle – po teoretickém, velmi pěkně zpracovaném úvodu následuje praktická část – kazuistiky 3 pacientů.
4. Diplomantka používá jasné formulace, je zřejmé, že zpracovávanou problematiku ovládá.
5. Podíl praktické a teoretické části je vyvážený.
6. V závěru práce uvádí 33 zdrojů informací včetně webu. Jazyková úroveň a grafická a formální stránka práce je velmi pěkná.
7. Přílohy vhodně doplňují teoretickou i praktickou část.
8. Práce je přínosná pro svoji aktuálnost, upozorňuje na problematiku nadváhy a obezity.
9. Nedostatky: Na straně 27, 4. řádek zdola: postizometrická relaxace zkrácených svalových skupin (autoterapie, antigravitační cvičení) s odkazem na literaturu. Postizometrická cvičení řeší vnitřní inkoordinaci svalu, na protažení zkrácených svalů se používá metoda protažení. S tím, že PIR lze nacvičit jako autoterapii a pracovat s prodloužením času proti gravitaci souhlasím, ne však na zkrácené svaly.

Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou diplomovou práci, navrhuji hodnocení

velmi dobře.


MUDr. Marie Břízová, Ph.D.

23.5.2008