

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název: **Sociální opora u gerontologických pacientů**

Vedoucí práce: **Anna Hubertová**

Autorka: **Kamila Zajíčková, studentka 3. ročníku bakalářského studia ošetrovatelství**

1. Volba tématu

Zvolené téma je aktuální vzhledem ke stárnoucí populaci a tím většímu počtu hospitalizovaných gerontologických pacientů.

2. Teoretická část

Tato část obsahuje 32 stran, je rozdělena do 6 kapitol. Jasně definuje problematiku i pojmy gerontologie, geriatrie, sociální opora. Věnuje se problematice stáří, problémům fyzickým, psychickým i sociálním. Zmiňuje problémy při hospitalizaci. Popisuje postoje ke stáří, formy ponižování důstojnosti gerontologických pacientů. Dále definuje sociální oporu a její význam. Teoretická část je pojata komplexně i se současnými formami péče o staré občany. Závěr této části poukazuje na specifika v ošetrování gerontologických pacientů a nejčastější ošetrovatelské diagnózy. Autorka cituje 11 autorů, prokazuje znalost problematiky.

3. Empirická část

Tato část obsahuje 31 stran, mapuje sociální síť gerontologických pacientů, jejich spokojenost s poskytovanou sociální oporou, zjišťuje úroveň soběstačnosti gerontologických pacientů. Výzkum autorka uskutečnila na Klinice gerontologické a metabolické ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové. S pacienty vyplnila dotazník (50 respondentů nad 65 let). Z těchto respondentů bylo 34 % mužů a 66 % žen. Tabulky jsou doplněny grafy a vysvětlujícím textem. Potvrzuje se, podobně jako v jiných výzkumech, že rodina hraje důležitou roli jako sociální opora. Potěšující je, že zdravotníci pro řadu z těchto pacientů znamenají mnohdy větší sociální oporu než rodina. V diskuzi autorka rozebírá odpovědi na jednotlivé otázky včetně dotazu na služby pro seniory. Hodnotím časovou náročnost při vyplňování dotazníků.

4. Závěry práce

Shrnují výsledky, podtrhují důležitost kombinace soběstačnosti a sociální opory pro udržení kvality života seniorů. Hlavní přínos práce vidím v realistickém a komplexním pohledu na stáří a v důležitých pro praxi v péči o tyto pacienty (jen v dnešní terminologii užíváme místo zdravotní sestra všeobecná sestra).

5. Literatura a práce s literaturou

Autorka prostudovala 10 titulů a vhodně využila poznatky při zpracování práce.

6. Kvalita příloh

Seznam tabulek, grafů, dotazník, Barthelův test denních aktivit, Desatero komunikace se seniory, Desatero komunikace s pacienty se syndromem demence.

7. Práci hodnotím jako velice přínosnou, je velmi dobře zpracovaná.

Během obhajoby práce doporučuji diskutovat k těmto otázkám:

1. Jakou roli sehrávají podle Vás v sociální opoře vnoučata?
2. Co byste navrhovala ke zlepšení v pohledu společnosti na stáří a jaký názor máte na kombinaci staří a mladí?
3. Jakou roli sehrává rodina a škola při výchově úcty ke starým lidem. Jak by se tato role dala zlepšit?

8. Bakalářskou práci klasifikuji jako **výbornou**.

Jaroslava Pečenková
Oddělení ošetřovatelství
Ústav sociálního lékařství
Lékařská fakulta UK v Hradci Králové